

بسمه تعالی

مشخصات، سوابق و فعالیتها

دانشگاه علوم پزشکی ایلام

رزومه

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نازنین رضائی

آخرین رتبه علمی: کارشناسی ارشد مامائی

تاریخ تولد: 1359

معدل تحصیلی: 18/51

آدرس پست الکترونیک: Nazaninrezaei37@Gmail.com

عنوان پایان نامه:

بررسی عملکرد جنسی و ارتباط آن با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان در شهر ایلام

نمره پایان نامه: 20 (بیست)

جدول 1: سوابق تحصیلی

سال	شهر	نام موسسه	رشته	مقطع تحصیلی	
1379	اراک	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی	1
1391	تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی ارشد	2

# فعالیت‌های پژوهشی

جدول 2: طرح‌های تحقیقاتی

ردیف	عنوان طرح تحقیقاتی	تاریخ تصویب	میزان پیشرفت	دستگاه مجری	سمت		
					مجری	همکار	داور
1	بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در دوران پس از زایمان	1393	اتمام یافته	مرکز آسیب‌های اجتماعی-دانشگاه علوم پزشکی ایلام-	√		
2	بررسی تاثیر بسته آموزش جنسی بر باور و عملکرد جنسی زنان سنین باروری در مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
3	بررسی آگاهی زنان از میزان سلامت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ایلام	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
4	بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی عملکرد جنسی زنان در دوران پس از زایمان	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
5	بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی کیفیت زندگی زنان در دوران پس از زایمان	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
6	بررسی میزان ارتباط خوش بینی در زندگی و مهارت‌های ارتباطی در دانشجویان	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
7	بررسی تاثیر اثربخشی زردچوبه ، عسل و محلول بتادین بر سرعت ترمیم زخم و تسکین درد زایمان	1393	در حال انجام	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
8	مقایسه عملکرد جنسی در زنان بارور و نابارور	1392	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
9	بررسی شیوع عفونت‌های تناسلی کلامیدیا تریکوماتیس در خانمهای باردار	1386	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
10	بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان	1390	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز	√		

### جدول 3: ارائه خلاصه مقالات در سمینار و کنگره

محل برگزاری	تاریخ برگزاری	نوع مقاله	نوع سمینار	عنوان سمینار یا کنگره	عنوان خلاصه مقاله	
تهران	1391/2/21 تا 1391/2/24	سخنرانی	بین المللی	کنگره انجمن اورولوژی ایران	Sexual function Of 50 to 69-year- old men :a population-based study	1
دبی	27-24 ژانویه 2012	سخنرانی	بین المللی	اقدامات جدید در اکلامپسی	New management of pre-eclampsia and eclampsia	2
دانشگاه شهید بهشتی تهران	1391/10/6 تا 1391/10/8	سخنرانی	بین المللی	بهداشت باروری و ناباروری و سلامت خانواده : منویز و آندروپز	ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در همسران زنان یائسه - ایلام 1390	3
تهران	1392/7/7 - 1392/7/4	سخنرانی	داخلی	بیماریهای زنان و مامایی ایران	عملکرد جنسی در زنان یائسه و ارتباط آن با مشکلات دوران یائسگی	4
ایلام	1392/11/30 تا 1392/12/1	سخنرانی	داخلی	کنگره پژوهشی	ارتباط اختلالات خواب با عملکرد جنسی در همسران زنان یائسه شهر ایلام	5
تهران دانشگاه شهید بهشتی	1390/12/1	سخنرانی	داخلی	اولین کنگره سلامت مردان ایرانی	کیفیت زندگی در مردان 50-69 سال ساکن شهر ایلام	6
تهران دانشگاه شهید بهشتی	1390/12/1	سخنرانی	داخلی	برنامه سمپوزیوم سلامت مردان ایرانی	عملکرد جنسی در مردان 50-69 سال ساکن شهر ایلام	7
اهواز	1391/12/7 تا 1391/12/10	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات خواب در زنان یائسه شهر ایلام	8
اهواز	1391/12/7 تا 1391/12/10	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی	ارتباط عملکرد جنسی زنان یائسه با عملکرد جنسی همسرانشان	9

				سالم		
اهواز	1391/12/7 تا 1391/12/10	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	آندروپوز در همسران زنان یائسه و عوامل پیشگوئی کننده پائین بودن کیفیت زندگی	10
ایلام	1392/11/30 تا 1392/12/1	سخنرانی - مقاله برتر	داخلی	کنگره دانشجویی	ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات خواب در همسران زنان یائسه شهر ایلام	11
همدان	1391/2/20 تا 1391/2/22	سخنرانی	بین المللی	زایمان ایمن	بررسی اپیدمیولوژیک موارد مرگ ومیر نوزادان استان ایلام در سال های 77-78	12
ایلام	1390/12/17 تا 1390/12/19	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	ارتباط کیفیت زندگی زنان یائسه و کیفیت زندگی همسرانشان - ایلام 1390	13
ایلام	1390/12/17 تا 1390/12/19	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	علل مرگ میر و تفاوت های آن در نقاط شهری و روستایی استان ایلام 1386-1389	14
تهران	1/28 تا 2013/1/25 2013	پوستر	بین المللی	Iranian journal of reproductive medicine	Correlation between sexual function and quality of life in postmenopausal women: a population- based study	15
تهران		پوستر		کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	عوامل پیشگوئی کننده عملکرد جنسی در زنان یائسه	16
شیراز	14-15 jun--2012	پوستر	بین المللی	کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	On the predictive factors of low quality of life among postmenipausal women	17
تهران	1395	سخنرانی	بین المللی	کنگره زنان مامائی	Postpartum sexual functioning and its predicting factors among Iranian women	18
تهران	1395	پوستر الکترونیک	داخلی	کنگره مشاوره در مامائی -	Maternal health-related quality of life and its predicting factors in the postpartum period in Iran	19

## جدول 4: مقالات چاپ شده در مجلات علمی

سمت		تاریخ پذیرش	ناشر	نام مجله	عنوان مقاله	
نویسنده اصلی (مسئول یا اول)	نویسنده همکار					
√		2012 <b>publish</b>	2012 <i>Pubmed</i>	<i>Journal of Caring Sciences</i>	Predictors of Health-Related Quality of Life in Postmenopausal Women: A Population-Based Study	<b>1</b>
√		۱۳۹۱ <b>publish</b>	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	عملکرد جنسی زنان یائسه و برخی عوامل پیشگویی کننده آن: مطالعه ای مبتنی بر جامعه در شهر ایلام	<b>2</b>
√		september 2014- Published online 2015	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Iran Red Crescent Med J.	Quality of Life of Postmenopausal Women and Their Spouses: A Community-Based Study	<b>3</b>
√		Publish 2016	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Sleep science	Sleep disturbances and Sexual function among men aged 45–75 years in an urban area of Iran	<b>4</b>
√		<b>Accepted 1395</b>	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	Malazian journal of medical sciences	<b>Postpartum sexual</b> functioning and its predicting factors among Iranian women	<b>5</b>
√		<b>1394/11/3 publish</b>	SCOPUS <i>Pubmed</i> ISI	scientifica (Hindawi Publishing Corporation)	Predictors of Health-Related <b>Quality of Life</b> and its predicting factors among iranian <b>postpartum</b> Women	<b>6</b>
√		<b>Submitted 1395</b>	<i>Pubmed</i> ISI	KJFM	Relationship between health related quality of life and its sexual function among iranian postpartum Women	<b>7</b>
√		Submitted 1395	<i>Pubmed</i>	Electronic Phyzition	The relationship between domains of quality of life and method of delivery in the world: A systematic review and meta-	<b>8</b>

					analysis	
√		<b>Publish</b> ۱۳۹۵	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	اداره فعال مرحله سوم زایمان طبیعی با استفاده از دکستروز: % 01 کارآزمایی بالینی	<b>9</b>
√		<b>Accepted</b> ۱۳۹۵	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	بررسی گیاه تشنه‌داری بر ترمیم زخم اپی‌زیوتومی زنان نخست‌زا	<b>10</b>
	√	<b>Publish</b> 1395	Google scholar, ISC	مجله تحقیقات نظام سلامت اصفهان	بررسی علل و روند 5 ساله مرگ و میر استان ایلام از سال 1386 تا 1390	<b>11</b>
√		<b>Publish</b> <b>1392</b>	دانشگاه شهید بهشتی	نشریه پرستاری ایران	مقایسه دیدگاه مدیران، کارکنان و مددجویان در زمینه موانع فرهنگی-مذهبی مشاوره تنظیم خانواده	<b>12</b>
		<b>Publish</b> <b>1397</b>	Pubmed	The Aging Male	Prevalence of andropause among Iranian men and its relationship with quality of life	<b>13</b>
		<b>Publish</b> <b>1397</b>	SCOPUS	IJN	Prevalence of Congenital Anomalies in Iran: A Systematic Review and Meta- analysis	<b>14</b>
		<b>Publish</b> <b>1397</b>	ISI	IJWHR	Sexual Function and Quality of Life Among Postpartum Women: A Cross- Sectional Study	<b>15</b>
		<b>Publish</b> <b>1396</b>	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	کاربرد سلولهای بنیادی در درمان اختلالات تولید مردان و زنان: مقاله مروری	<b>16</b>
		<b>Publish</b> <b>1397</b>	ISI Pubmed	JCDR	Optimism, Communication Skills and Its Related Factors in Midwifery Students	<b>17</b>
		<b>Publish</b> <b>1397</b>	Pubmed	Electronic Physician	The relationship between quality of life and methods of delivery: A systematic review and meta- analysis	<b>18</b>

### جدول 5: تالیف و ترجمه کتاب

تاریخ انتشار	نوع	عنوان کتاب	
1393 1395	تالیف چاپ اول چاپ دوم	مشاوره قبل و بعد از ازدواج - مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز	1
1393	تالیف	تسکین درد زایمان - مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز	2
1393	تألیف	بهداشت و سلامت در سفر	3
1394	تألیف	عملکرد جنسی در دورانهای مختلف زندگی -- مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز زیر نظر خانم دکتر مرقاتی (متخصص سکسولوژی)	4

### جدول 8: ابتکارات و فعالیتهای جانبی و همکاری با سایر سازمانها

تاریخ	عنوان فعالیت	
1385	تهیه فیلم آموزشی مراقبت مادران باردار	1
1388	پیشنهاد طرح جدید مراقبت مادران باردار به روش کدگذاری (تائید شده توسط وزارت بهداشت)	2
1386	تهیه نرم افزار بهداشت محیط مدارس	3
1384	تهیه گاهنامه زندگی سالم	4
1384	آموزش سلامت خانواده و کمکهای اولیه به اعضای هلال احمر	5
1392- 1387	اجرای برنامه های سلامت خانواده در صدا و سیما	6

1384	برگزاری کلاس آموزش و مشاوره حین ازدواج برای زوجین جوان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)	7
از سال 1382 تا کنون	برگزاری کلاسهای آموزشی بهداشت و سلامت زنان برای اعضای گردان الزهرا و بسیجیان در شهرهای آبدانان، ایلام و تبریز	8

### جدول 9: عضویت در کمیته ها یا شوراهای رسمی

مقام منصوب کننده	تاریخ	عنوان کمیته یا شورا	
ریاست دانشگاه	1387	عضو کمیته مرگ مادران	1
معاونت بهداشتی استان	1387	عضو کمیته مرگ نوزادان	2
معاونت بهداشتی استان	1391	عضو کمیته ارزشیابی رسانه	3
معاونت بهداشتی استان	1391	عضو کمیته HSR	4
رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	1385	عضو کمیته مرگ و میر و متولی برنامه مرگ و میر و پرسشگر شهرستان	5
رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	1385	عضو کمیته شهرستانی و پرسشگر مرگ و میر کودکان 1-59 ماهه	6
معاونت بهداشتی استان	1391	عضو کمیته آموزشی پزشک خانواده استان	7
ریاست دانشکده	1393	عضو شورای آموزشی و پژوهشی گروه مامائی	8
رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	1385	عضو کمیته امار و اطلاعات مرکز بهداشت شهرستان آبدانان	9
رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	1384	عضو کمیته آموزشی مربیان تکمیل شناسنامه سلامت دانش آموزان	10
معاونت بهداشتی استان	1392	عضو کمیته فنی مرکز بهداشت استان	11
معاونت آموزشی	1393- تا کنون	عضو کمیته برگزاری امتحانات دانشکده پرستاری مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	12



13	عضو کمیته علمی و اجرایی آزمون آسکی گروه مامائی	1393- تا کنون	معاونت آموزشی
14	عضو شورای هم اندیشی اتاق فکر دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	1394- تا کنون	معاونت آموزشی
15	عضو کارگروه بهبود شیوه‌های پذیرش دانشجو	1395	معاونت آموزشی

## فعالیت‌های اجرایی

### جدول 10: سمت‌های مدیریتی و اجرایی

مدت	تاریخ		عنوان یا سمت
	خاتمه	شروع	
	1387	1382	مسئول برنامه مامائی و آموزش ماما روستا
	1383	1382	مسئول مرکز بهداشتی درمانی شهری شماره 2 آبدانان
	1390	1388	مسئول برنامه مادران معاونت بهداشتی استان
	1388	1387	مسئول برنامه کودکان معاونت بهداشتی استان
	1391	1390	مسئول برنامه میانسالان و تنظیم خانواده معاونت بهداشتی استان
	1392	1391	مسئول واحد آموزش سلامت معاونت بهداشتی استان
	1386	1383	مسئول واحد سلامت جوانان و مدارس شهرستان آبدانان
	1386	1384	کارشناس واحد آمار و اطلاعات شهرستان آبدانان
	1386	1384	کارشناس مسئول سلامت جوانان شهرستان آبدانان
	تا کنون	1392	مربی مامائی دانشکده پرستاری مامائی ایلام

### جدول 11: تقدیرها و تشکرها

تاریخ	مقام صادر کننده	موضوع تقدیر
1382	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه

1390	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	2
1390	مدیر گروه مامائی-تبریز	مربی نمونه	3
1386	وزارت بهداشت-دفتر سلامت خانواده	تکمیل شناسنامه سلامت	4
1392	وزارت بهداشت-دفتر آموزش سلامت	برگزاری هفته سلامت	5
1382	ریاست دانشگاه- معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	واکسیناسیون سرخک و سرخجه	6
1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون آسکی	7
1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	فعالیت‌های آموزشی	8
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تنظیم برنامه عملیاتی	9
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	شرکت در دوره آموزشی HSR	10
1384	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه و چاپ گاهنامه زندگی سالم	11
1386	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه نرم افزار بهداشت محیط و مدارس	12
1385	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	پیشگیری و کنترل پدیکولوز و انجام معاینات دانش آموزان بدو ورود به مدارس	13
1388	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه فیلم مراقبت مادران باردار	14
1392	ریاست دانشگاه علوم پزشکی-ریاست کمیته امداد استان	رفع سوء تغذیه کودکان تحت پوشش کمیته امداد	15
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	16
1385	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تکمیل شناسنامه سلامت	17
1384	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی-رییس سازمان آموزش و پرورش استان	آهن یاری دختران دبیرستانی	18
1387	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت مادران و کودکان	19
1387	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	برنامه های آموزشی به عامه مردم	20
1386	مدیر آموزش و پرورش استثنائی استان	سنجش سلامت دانش آموزان	21
1387	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	22
1386	رییس آموزش و پرورش شهرستان-فرماندار	سنجش سلامت دانش آموزان	23
1390	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت و سواد سلامت	24
1388	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	مراقبت ادغام یافته مادران باردار	25
1382	مدیریت شبکه بهداشت و درمان	آموزش ماماهاى روستائى	26

1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمی دانشجویان	27
1394	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمی دانشجویان	28
1395	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون فاینال دانشجویان مامائی	29

## فعالیت‌های آموزشی

### جدول 12: تنوع دروس نظری تدریس شده

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
2	کارشناسی	پیام نور	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	1
3	کارشناسی	علمی و کاربردی صنایع و معادن تبریز	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	2
20 ساعت		حوزه مقاومت بسیج خواهران	انسانی	کتاب خود امدادگری و دگر امدادگری	3
10		مدیران و مربیان دبیرستان دخترانه		بیماریهای خاص زنان	4
3	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	مقررات و اخلاق مامائی	5
	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	بارداری و زایمان 2	6
2	دکتری	پزشکی	پزشکی - دکتری	کارآموزی پزشکی اجتماعی و بهداشت	7

### جدول 13: تنوع دروس بالینی تدریس شده:

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
14/70	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بهداشت مادر و کودک	1
2/94	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بارداری و زایمان	2
12	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بهداشت مادر و کودک	3
20	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بیماریهای زنان	4

8	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	داخلی جراحی	5
---	----------	----------------------	--------	-------------	---

## فعالیت‌های توسعه فردی

- بعنوان مدرس بیش از 200 ساعت کارگاه برای کارکنان و دانشجویان در قالب آموزشهای تخصصی ضمن خدمت زیر نظر آموزش مداوم
- شرکت در حدود بیش از 1300 ساعت کنگره و کارگاه