

بسمه تعالی  
مشخصات، سوابق و فعالیتها  
دانشگاه علوم پزشکی ایلام

## رزومه

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: نازنین رضائی
آخرین رتبه علمی: کارشناسی ارشد مامائی
معدل تحصیلی: 18/51
آدرس پست الکترونیک: Rezaei_nazanin30@yahoo.com

### عنوان پایان نامه:

بررسی عملکرد جنسی و ارتباط آن با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان در شهر ایلام

نمره پایان نامه: 20(بیست)

### جدول 1: سوابق تحصیلی

سال	شهر	نام موسسه	رشته	مقطع تحصیلی	
1379	اراک	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی	1
1391	تبریز	دانشگاه علوم پزشکی	مامائی	کارشناسی ارشد	2

# فعالیت‌های پژوهشی

## جدول 2: طرح‌های تحقیقاتی

عنوان طرح تحقیقاتی	تاریخ تصویب	میزان پیشرفت	دستگاه مجری	سمت		
				مجری	همکار	داور
1 بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در دوران پس از زایمان	1393	اتمام یافته	مرکز آسیب‌های اجتماعی-دانشگاه علوم پزشکی ایلام-	√		
2 بررسی تاثیر بسته آموزش جنسی بر باور و عملکرد جنسی زنان سنین باروری در مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
3 بررسی آگاهی زنان از میزان سلامت جنسی و عوامل مرتبط با آن در زنان مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ایلام	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
4 بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی عملکرد جنسی زنان در دوران پس از زایمان	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
5 بررسی مرور سیستماتیک و متاآنالیز: بررسی کیفیت زندگی زنان در دوران پس از زایمان	1395	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
6 بررسی میزان ارتباط خوش بینی در زندگی و مهارت‌های ارتباطی در دانشجویان	1393	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
7 بررسی تاثیر اثربخشی زردچوبه ، عسل و محلول بتادین بر سرعت ترمیم زخم و تسکین درد زخم اپی زیوتومی	1393	در حال انجام	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√		
8 مقایسه عملکرد جنسی در زنان بارور و نابارور	1392	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
9 بررسی شیوع عفونت‌های تناسلی کلامیدیا تریکوموناس در خاتمه‌های باردار	1386	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام		√	
10 بررسی ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در زنان یائسه و همسرانشان	1390	اتمام یافته	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی تبریز	√		

11	مقایسه عملکرد جنسی در زنان باردار و غیر باردار در سنین باروری	1394	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√	
12	بررسی تاثیر آموزش بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر فیزیکی زنان باردار شکم اول مراجعه کننده به درمانگاههای شهر ایلام در سال 1394	1394	دانشکده پرستاری مامائی- دانشگاه علوم پزشکی ایلام	√	

### جدول 3: ارائه خلاصه مقالات در سمینار و کنگره

عنوان خلاصه مقاله	عنوان سمینار یا کنگره	نوع سمینار	نوع مقاله	تاریخ برگزاری	محل برگزاری
Sexual function Of 50 to 69-year-old men :a population-based study	کنگره انجمن اورولوژی ایران	بین المللی	سخنرانی	1391/2/21 تا 1391/2/24	تهران
New management of pre-eclampsia and eclampsia	اقدامات جدید در اکلامپسی	بین المللی	سخنرانی	24-27 ژانویه 2012	دبی
ارتباط عملکرد جنسی با کیفیت زندگی در همسران زنان یائسه - ایلام 1390	بهداشت باروری و ناباروری و سلامت خانواده : منویز و آندرویز	بین المللی	سخنرانی	1391/10/6 تا 1391/10/8	دانشگاه شهید بهشتی تهران
عملکرد جنسی در زنان یائسه و ارتباط آن با مشکلات دوران یائسگی	بیماریهای زنان و مامایی ایران	داخلی	سخنرانی	1392/7/4 تا 1392/7/7	تهران
ارتباط اختلالات خواب با عملکرد جنسی در همسران زنان یائسه شهر ایلام	کنگره پژوهشی	داخلی	سخنرانی	1392/11/30 تا 1392/12/1	ایلام
کیفیت زندگی در مردان 50-69 سال ساکن شهر ایلام	اولین کنگره سلامت مردان ایرانی	داخلی	سخنرانی	1390/12/1	تهران دانشگاه شهید بهشتی
عملکرد جنسی در مردان 50-69 سال ساکن شهر ایلام	برنامه سمپوزیوم سلامت مردان ایرانی	داخلی	سخنرانی	1390/12/1	تهران دانشگاه شهید بهشتی
ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات	یائسگی سالم، سالمندی	بین المللی	سخنرانی	1391/12/7 تا	اهواز

	1391/12/10			سالم	خواب در زنان یائسه شهر ایلام	
اهواز	1391/12/7 تا 1391/12/10	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	ارتباط عملکرد جنسی زنان یائسه با عملکرد جنسی همسرانشان	9
اهواز	1391/12/7 تا 1391/12/10	سخنرانی	بین المللی	یائسگی سالم، سالمندی سالم	آندروپوز در همسران زنان یائسه و عوامل پیشگوئی کننده پائین بودن کیفیت زندگی	10
ایلام	1392/11/30 تا 1392/12/1	سخنرانی - مقاله برتر	داخلی	کنگره دانشجویی	ارتباط عملکرد جنسی با اختلالات خواب در همسران زنان یائسه شهر ایلام	11
همدان	1391/2/20 تا 1391/2/22	سخنرانی	بین المللی	زایمان ایمن	بررسی اپیدمیولوژیک موارد مرگ و میر نوزادان استان ایلام در سال های 77- 78	12
ایلام	1390/12/17 تا 1390/12/19	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	ارتباط کیفیت زندگی زنان یائسه و کیفیت زندگی همسرانشان - ایلام 1390	13
ایلام	1390/12/17 تا 1390/12/19	پوستر	داخلی	کنگره پژوهشی غرب کشور	علل مرگ میر و تفاوت های آن در نقاط شهری و روستایی استان ایلام 1386- 1389	14
تهران	2013/1/25 تا 28/1 2013/1	پوستر	بین المللی	Iranian journal of reproductive medicine	Correlation between sexual function and quality of life in postmenopausal women: a population- based study	15
تهران		پوستر		کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	عوامل پیشگوئی کننده عملکرد جنسی در زنان یائسه	16
شیراز	14-15 jun-- 2012	پوستر	بین المللی	کنگره دانشجویی پزشکی شبکه همکار	On the predictive factors of low quality of life among postmenipausal women	17
تهران	1395	سخنرانی	بین المللی	کنگره زنان مامائی	Postpartum sexual functioning and its predicting factors among Iranian women	18

تهران	1395	پوستر الکترونیک	داخلی	کنگره مشاوره در مامائی- ممانائی	<b>Maternal health-related quality of life and its predicting factors in the postpartum period in Iran</b>	<b>19</b>

### جدول 4: مقالات چاپ شده در مجلات علمی

سمت		تاریخ پذیرش	ناشر	نام مجله	عنوان مقاله	
نویسنده همکار	نویسنده اصلی (مسئول یا اول)					
	✓	2012 publish	Pubmed	(jcs) Journal of Caring Sciences	Predictors of Health-Related Quality of Life in Postmenopausal Women: A Population-Based Study	1
	✓	publish ۱۳۹۱	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران	Sexual functioning and its predicting factors among Postmenopausal Women عملکرد جنسی زنان یائسه و برخی عوامل پیشگویی کننده آن : مطالعه ای مبتنی بر جامعه در شهر ایلام	2
	✓	septembe r 2014- Published online 2015	SCOPUS Pubmed ISI	Iran Red Crescent Med J.	Quality of Life of Postmenopausal Women and Their Spouses: A Community-Based Study	3
	✓	Publish 2016	SCOPUS Pubmed ISI	Sleep science	Sleep disturbances and Sexual function among men aged 45–75 years in an urban area of Iran	4
	✓	Publish 2017	SCOPUS Pubmed ISI	Malazian journal of medical sciences	Postpartum sexual functioning and its predicting factors among Iranian women	5
	✓	2016 publish	SCOPUS Pubmed	scientifica (Hindawi Publishing	Predictors of Health-Related Quality of Life and its predicting factors among	6

			ISI	Corporation)	iranian postpartum Women	
√	Publish 2017	SCOPUS	The phar ma l et ter		Relationship between health related quality of life and it's sexual function among iranian postpartum Women	7
√	Publish 1397	Pubmed	Electronic Phyzition		The relationship between domains of quality of life and method of delivery in the world: <b>A systematic review and meta-analysis</b>	8
√	Publish ۱۳۹۵	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران		اداره فعال مرحله سوم زایمان طبیعی با استفاده از دکستروز: % 01 کارآزمایی بالینی	9
√	Publish ۱۳۹۵	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران		بررسی گیاه تشنه‌داری بر ترمیم زخم اپی‌زیوتومی زنان نخست‌زا	10
√	Publish 1395	ISC Googl e schol ar	مجله تحقیقات نظام سلامت اصفهان		بررسی علل و روند 5 ساله مرگ و میر استان ایلام از سال 1386 تا 1390	11
√	Publish 1392	دانشگاه شهید بهشتی	نشریه پرستاری ایران		مقایسه دیدگاه مدیران، کارکنان و مددجویان در زمینه موانع فرهنگی -مذهبی مشاوره تنظیم خانواده	12
√	Publish 1396	SCOPUS	زنان مامائی و نازائی ایران		کاربرد سلولهای بنیادی در درمان اختلالات تولیدمثلی	13
√	Sub mited	SCOPUS Pubmed ISI			75-45 ساله شهر ایلام بررسی ارتباط آندروپوز با کیفیت زندگی در مردان Andropause and it's related QOL among men aged 45-75 years in an urban area of Iran	14
√	Publish 2018	SCOPUS Pubmed ISI	JCDR		Optimism, Communication Skills and Its Related Factors in Midwifery Students	15
√	Publish 2018	SCOPUS Pubmed	IJN		Prevalence of Congenital Anomalies in Iran: A Systematic Review and Meta-analysis	15

### جدول 5: تالیف و ترجمه کتاب

تاریخ انتشار	نوع	عنوان کتاب	
1393	تالیف	مشاوره قبل و بعد از ازدواج (مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	1
1395	چاپ اول چاپ دوم	مشاوره قبل و بعد از ازدواج (مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	
1393	تالیف	تسکین درد زایمان - (مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	2
1393	تألیف	بهداشت و سلامت در سفر	3
1394	تألیف	درسنامه مشاوره و ارتقاء سلامت جنسی (مصوب دانشگاه علوم پزشکی تبریز) زیر نظر خانم دکتر مرقاتی (دکترای تخصصی سکسولوژی و هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)	4

### جدول 6: ابتکارات و فعالیتهای جانبی و همکاری با سایر سازمانها

تاریخ	عنوان فعالیت	
1385	تهیه فیلم آموزشی مراقبت مادران باردار	1
1388	پیشنهاد طرح جدید مراقبت مادران باردار به روش کدگذاری (تائید شده توسط وزارت بهداشت)	2
1386	تهیه نرم افزار بهداشت محیط مدارس	3
1384	تهیه گاهنامه زندگی سالم	4

1384	آموزش سلامت خانواده و کمکهای اولیه به اعضای هلال احمر	5
1392- 1387	اجرای برنامه های سلامت خانواده در صدا و سیما	6
1384	برگزاری کلاس آموزش و مشاوره حین ازدواج برای زوجین جوان تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره)	7
از سال 1382 تا کنون	برگزاری کلاسهای آموزشی بهداشت و سلامت زنان برای اعضای گردان الزهرا و بسیجیان در شهرهای آبدانان، ایلام و تبریز	8

### جدول 7: عضویت در کمیته ها یا شوراهای رسمی

عنوان کمیته یا شورا	تاریخ	مقام منصوب کننده
1 عضو کمیته مرگ مادران استان	1387	ریاست دانشگاه
2 عضو کمیته مرگ نوزادان استان	1387	معاونت بهداشتی استان
3 عضو کمیته ارزشیابی رسانه استان	1391	معاونت بهداشتی استان
4 عضو کمیته HSR استان	1391	معاونت بهداشتی استان
5 عضو کمیته مرگ و میر و متولی برنامه مرگ و میر و پرسشگر شهرستان	1385	رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان
6 عضو کمیته شهرستانی و پرسشگر مرگ و میر کودکان 1-59 ماهه	1385	رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان
7 عضو کمیته آموزشی پزشک خانواده استان	1391	معاونت بهداشتی استان
8 عضو شورای آموزشی و پژوهشی گروه مامائی	1393	ریاست دانشکده
9 عضو کمیته آمار و اطلاعات مرکز بهداشت شهرستان آبدانان	1385	رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان



رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان	1384	عضو کمیته آموزشی مربیان تکمیل شناسنامه سلامت دانش آموزان	10
معاونت بهداشتی استان	1392	عضو کمیته فنی مرکز بهداشت استان	11
معاونت آموزشی	-1393 تا کنون	عضو کمیته برگزاری امتحانات دانشکده پرستاری مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	12
معاونت آموزشی	-1393 تا کنون	عضو کمیته علمی و اجرایی آزمون آسکی گروه مامائی	13
معاونت آموزشی	-1394 تا کنون	عضو شورای هم اندیشی اتاق فکر دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	14
معاونت آموزشی	1395	عضو کارگروه بهبود شیوه‌های پذیرش دانشجو	15

# فعالیت‌های اجرایی

## جدول 8: سمت‌های مدیریتی و اجرایی

مدت	تاریخ		عنوان یا سمت	
	خاتمه	شروع		
	1387	1382	مسئول برنامه مامائی و آموزش ماما روستایی	1
	1383	1382	مسئول مرکز بهداشتی درمانی شهری شماره 2 شهرستان آبدانان	2
	1390	1388	مسئول برنامه مادران مرکز بهداشت استان	3
	1388	1387	مسئول برنامه کودکان مرکز بهداشت استان	4
	1391	1390	مسئول برنامه میانسالان و تنظیم خانواده مرکز بهداشت استان	5
	1392	1391	مسئول واحد آموزش سلامت مرکز بهداشت استان	6
	1386	1383	مسئول واحد سلامت جوانان و مدارس شهرستان آبدانان	7
	1386	1384	کارشناس واحد آمار و اطلاعات شهرستان آبدانان	8
	1386	1384	کارشناس مسئول سلامت جوانان شهرستان آبدانان	9
	تا کنون	1392	مربی مامائی دانشکده پرستاری مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	10

## جدول 9: تقدیرها و تشکرها

تاریخ	مقام صادر کننده	موضوع تقدیر	
1382	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	1

1390	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	2
1390	مدیر گروه مامائی-تبریز	مربی نمونه	3
1386	وزارت بهداشت-معاونت سلامت-دفتر سلامت خانواده و جمعیت	تکمیل شناسنامه سلامت	4
1392	وزارت بهداشت-معاونت سلامت-دفتر آموزش سلامت	برگزاری هفته سلامت	5
1382	ریاست دانشگاه-معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	واکسیناسیون سرخک و سرخجه	6
1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون آسکی	7
1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	فعالیت‌های آموزشی	8
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تنظیم برنامه عملیاتی	9
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	شرکت در دوره آموزشی HSR	10
1384	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه و چاپ گاهنامه زندگی سالم	11
1386	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه نرم افزار بهداشت محیط و مدارس	12
1385	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	پیشگیری و کنترل پدیکولوز و انجام معاینات دانش آموزان بدو ورود به مدارس	13
1388	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تهیه فیلم مراقبت مادران باردار	14
1392	ریاست دانشگاه علوم پزشکی-ریاست کمیته امداد استان	رفع سوء تغذیه کودکان تحت پوشش کمیته امداد	15
1392	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	16
1385	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	تکمیل شناسنامه سلامت	17
1384	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی-رییس سازمان آموزش و پرورش استان	آهن یاری دختران دبیرستانی	18
1387	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت مادران و کودکان	19
1387	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	برنامه های آموزشی به عامه مردم	20

1386	مدیر آموزش و پرورش استثنائی استان	سنجش سلامت دانش آموزان	21
1387	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	زن نمونه	22
1386	رییس آموزش و پرورش شهرستان-فرماندار	سنجش سلامت دانش آموزان	23
1390	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	ارتقاء سلامت و سواد سلامت	24
1388	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی	مراقبت ادغام یافته مادران باردار	25
1382	مدیریت شبکه بهداشت و درمان	آموزش ماماهاى روستائى	26
1393	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمى دانشجویان	27
1394	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	آموزش و ارتقاء سطح علمى دانشجویان	28
1395	ریاست دانشکده پرستاری مامائی	برگزاری آزمون فاینال دانشجویان مامائی	29

## فعالیتهاي آموزشی

**جدول 10: تنوع دروس نظری تدریس شده:**

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
6	کارشناسی	پرستاری و مامایی	مامایی	بارداری و زایمان	1
2	دکتری	پزشکی	پزشکی - دکتری	پزشکی اجتماعی و بهداشت	2
2	کارشناسی	پرستاری و مامایی	مامایی	بهداشت مادر و کودک	4
2	کارشناسی	پرستاری و مامایی	مامایی	بهداشت مادر و کودک	5
2	کارشناسی	بهداشت	مامایی	اختلالات جنسی	6
2	کارشناسی	پیام نور	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	7

3	کارشناسی	علمی و کاربردی صنایع و معادن تبریز	انسانی	جمعیت و تنظیم خانواده	8
20 ساعت		حوزه مقاومت بسیج خواهران	انسانی	کتاب خود امدادگری و دگر امدادگری	9
10	کارشناسی	مدیران و مربیان دبیرستان دخترانه	علوم تجربی	بیماریهای خاص زنان	10
3	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	مقررات و اخلاق مامایی	11
	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی-کارشناسی	بارداری و زایمان 2	12

### جدول 11: تنوع دروس بالینی تدریس شده:

تعداد واحد	مقطع	نام دانشکده	رشته	واحد درسی	
14/70	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بهداشت مادر و کودک	1
2/94	کارشناسی	پرستاری مامائی تبریز	مامائی	بارداری و زایمان	2
12	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بهداشت مادر و کودک	3
20	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بیماریهای زنان	4
8	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	داخلی جراحی	5
12	کارشناسی	پرستاری مامائی ایلام	مامائی	بارداری و زایمان	6
10	کارشناسی	پرستاری مامائی خرم آباد	مامائی	بارداری و زایمان	7
6	کارشناسی	پرستاری مامائی خرم آباد	مامائی	بیماریهای زنان	8
4	کارشناسی	پرستاری مامائی خرم آباد	مامائی	نوزاد سالم	9

فعالیت‌های توسعه فردی

- بعنوان مدرس بیش از 200 ساعت کارگاه برای کارکنان در قالب آموزشهای تخصصی ضمن خدمت زیر نظر آموزش مداوم

- شرکت در حدود بیش از **1300 ساعت کنگره و کارگاه** که فایل الکترونیکی آن موجود است.