



فرم طرح دوره درس نظری و عملی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

معرفی درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد

نیمسال دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴

*گروه آموزشی: پرستاری

*دانشکده: پرستاری و مامایی

*نام و شماره درس: پرستاری سلامت مادر و نوزاد، کد ۲۶ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۳

*روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۴-۱۶ و چهارشنبه ساعت ۱۴-۱۶ *محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی

* نام مسوول درس(استاد درس): دکتر صفورا طاهری(۱ واحد)-خانم مهتری پورمهدی(۲ واحد)

* دروس پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه، فرآیند آموزش به مددجو

* آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی

E-mail: taheri_safura@yahoo.com

E-mail: m.pourmehdi688@gmail.com

هدف کلی درس:

انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو، نسبت به سلامت مادران و نوزادان با رویکرد جامعه محور و خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لجاج تا یائسگی مادر، تقویت سازگاری با این مراحل و همچنین آموزش برای ارتقای سلامت مادر و نوزاد، پذیرش نقش والدی و بررسی عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی و ارزش ها بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند.

شرح درس:

این درس بر اساس مفاهیم سلامت مادران و نوزادان، قلمرو فعالیت پرستار در ارتقاء سلامت زنان، مادران و نوزادان که به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبتهای سلامتی اولیه با توجه به راهبردهای سازمان بهداشت جهانی است، اهمیت نقش پرستار در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت زنان، مادران، نوزادان و سازگاری با تغییرات منتج از بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی ارائه می شود. این درس به دانشجویان فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای بررسی سلامت مادر، جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده در انتظار فرزند از طریق فرایند پرستاری کسب نمایند. نظریه ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه ای برای کاربرد فرایند پرستاری، تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پژوهش در مراقبت سلامتی از مادران و نوزادان خواهد بود. در این درس توانایی های لازم برای بررسی و شناخت مادر و نوزاد در معرض خطر و تشخیص مشکلات بالقوه و بالفعل آن ها، انجام تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد در موقعیت های خاص ایجاد خواهد شد.

- اهداف رفتاری (هدف رفتاری دارای مخاطب، فعل رفتاری، درجه و معیار و شرایط انجام است).

پس از پایان این دوره انتظار می رود فراگیر بتواند با صحت ۹۰ درصد:

حیطه شناختی:

۱. کلیات سلامت مادران و نوزادان را شرح دهد(دانش).
۲. کلیات مرتبط با سلامت زنان را بیان کند(دانش).
۳. آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد(درک).
۴. فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند(درک).
۵. مراحل لقاح و رشد و تکامل جنینی را توضیح دهد(فهمیدن).
۶. علائم و نشانه های بارداری را بیان کند(دانش).
۷. تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را شرح دهد(درک).
۸. تغییرات روانی دوران بارداری را شرح دهد(درک).
۹. مراقبت های دوران بارداری را بیان کند(دانش).
۱۰. روش های بررسی سلامت جنین را بیان کند(دانش).
۱۱. فرایند مشاوره ژنتیک در دوران بارداری را شرح دهد(دانش).
۱۲. مراحل زایمان طبیعی را توضیح دهد(فهمیدن).
۱۳. روش های کاهش درد زایمان را بیان کند(دانش).
۱۴. صدمات وارده به نوزاد حین زایمان را توضیح دهد(فهمیدن).
۱۵. مراقبت هلائی بعد از زایمان را توضیح دهد(فهمیدن).
۱۶. مراقبت های پرستاری از نوزاد را شرح دهد(درک).
۱۷. نحوه مراقبت از نوزاد آسیب پذیر را شرح دهد(درک).
۱۸. فرایند تغذیه نوزاد را توضیح دهد(فهمیدن).
۱۹. انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند(دانش).

حیطه روانی - حرکتی

- ۱- با در نظر گرفتن تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، با مددجو مشاوره نماید(اجرای مستقل).
- ۲- با در نظر گرفتن شرایط مددجو، در زمینه روشهای تنظیم خانواده او را راهنمایی کند(اجرای مستقل).
- ۳- مراقبت های پرستاری نوزاد تازه متولد شده را انجام دهد(اجرای مستقل).

حیطه عاطفی

- ۱- در مراحل مختلف تدریس، در بحث های گروهی فعالانه شرکت کند.

- **وظایف دانشجویان(تکالیف دانشجو در طول ترم):** حضور فعال در کلاس، مطالعه دروس قبلی، ارائه تکالیف و شرکت در آزمون های شفاهی و کتبی، شرکت در بحث، آماده کردن کنفرانس مرتبط با موضوع درس، پاسخ

دانشجویان به سوالات مطرح شده در نرم افزارهای هوش مصنوعی و بازی وارسازی

- منابع اصلی (با رعایت اصول منبع نویسی و دادن نشانی برای تهیه آنها شامل کتابخانه، کتاب فروشی، اینترنت،.....)

۱. بارداری و زایمان ویلیامز ، ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و دکتر ملک منصور اقصی، انتشارات گلبان، تهران، آخرین چاپ

۲. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان ، هدایت اله صلاح زهی، فرنوش خجسته ، سیما نظریور، انتشارات گلبان، تهران، آخرین چاپ

۳. بیماریهای زنان نواک، دکتر بهرام قاضی جهانی ، انتشارات گلبان، تهران، آخرین چاپ

۴. جدیدترین بوکلت و دستوالعمل های وزارت بهداشت در خصوص تنظیم خانواده، مراقبت های بارداری و واکسیناسیون و مراقبت از نوزاد

۵. جزوات درسی و مطالب ارائه شده در کلاس

- روش تدریس :

- استفاده از رویکرد و فنون نوین تدریس (آموزش مجازی، یادگیری ترکیبی مبتنی بر حل مشکل، مبتنی بر سناریوو ، سخنرانی- بحث گروهی

- وسایل کمک آموزشی مورد استفاده: وایت برد، مژیک، اسلاید، نرم افزارهای هوش مصنوعی و بازی وار سازی...

- روش ها و زمان سنجش و ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی: (نوع امتحانات از لحاظ نحوه طراحی سوال - بارم بندی- زمان امتحانات و تکالیف ذکر شود)

ساعت	تاریخ	نمره	روش
طبق هماهنگی با فراگیران	طبق هماهنگی با فراگیران	۷ نمره	امتحان میان ترم به روش الکترونیک
بر اساس تقویم آموزش	بر اساس تقویم آموزش	۱۰ نمره	امتحان پایان ترم به روش الکترونیک
-	-	۱ نمره	حضور فعال و منظم در کلاس
-	-	۲ نمره	ارائه تکالیف درسی (ترجمه مقالات و کنفرانس، آزمون های شفاهی و کتبی)

- مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- حضور بموقع و فعال در کلاس (در صورت غیبت بالاتر از حد مجاز و بر اساس قوانین مصوب دانشجو جهت تصمیم گیری به آموزش دانشکده معرفی خواهد شد).

- مشارکت فعال در بحث های گروهی

- مطالعه مطالب تدریس شده
- پاسخگویی به سئوالات اول هر جلسه

	<p>عنوان مصداق سند تعالی، عدالت و بهره‌وری آموزشی</p> <p>۱. معرفی سامانه همگرایی به دانشجویان (مشارکت دانشجویان در برنامه‌های هم‌اندیشی و ایجاد شبکه همگرایی دانشجویی)</p> <p>۲. معرفی سامانه ثبت رزومه اجتماعی وزارت بهداشت</p> <p>۳. اشاره به مفاهیم مرتبط جهت حضور در فعالیتهای یادگیری در جامعه، مواجهه زودرس فاعیتهای داوطلبانه و اردوهای جهادی</p> <p>۴. اشاره به مفاهیم سلامت معنوی در رئوس مطالب (تئوری/عملی/کارآموزی)</p> <p>۵. اشاره به مفاهیم اخلاق پزشکی در رئوس مطالب</p> <p>۶. اشاره به مفاهیم تعهد حرفه‌ای در رئوس مطالب</p> <p>۷. معرفی مفاهیم درس با رویکرد کارآفرینی و فناوری</p> <p>۸. معرفی جشنواره‌های کارآفرینی، ایده شو/خوارزمی/رازی/ابن سینا</p> <p>۹. معرفی جشنواره‌های ایده‌های آموزشی نوآورانه دانشجویی در جشنواره شهید مطهری به آدرس ichpe.org</p> <p>۱۰. کاربرد تکنولوژی‌های نوین در آموزش مانند Gamification و نرم افزارهای هوش مصنوعی</p> <p>۱۱. برگزاری آزمون الکترونیک میان ترم و پایان ترم</p>
<p>□ ۱- کارگروه تخصصی نظام اعتباربخشی ملی و تدوین استانداردهای آموزشی</p>	<p>کارگروه تخصصی مرتبط**</p> <p>** لطفا عنوان کارگروهی که مصداق فوق را از آن استخراج نموده اید تیک بزنید</p>
<p>□ ۲- کارگروه تخصصی مرجعیت علمی و آینده نگاری</p>	

<input type="checkbox"/> ۳- کارگروه تخصصی همگرایی در تعالی علوم و فناوریهای پیشرفته	
<input type="checkbox"/> ۴- کارگروه تخصصی مدیریت جامع کیفیت در آموزش علوم پزشکی	
<input type="checkbox"/> ۵- کارگروه تخصصی پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی	
<input type="checkbox"/> ۶- کارگروه تخصصی اقتصاد آموزش	
<input type="checkbox"/> ۷- کارگروه تخصصی بین المللی سازی آموزش علوم پزشکی	
<input type="checkbox"/> ۸- کارگروه تخصصی اخلاق، سلامت معنوی و تعهد حرفه ای در آموزش علوم پزشکی	
<input type="checkbox"/> ۹- کارگروه تخصصی کارآفرینی و کسب و کارهای دانش بنیان	
<input type="checkbox"/> ۱۰- کارگروه تخصصی توسعه آموزش و فناوری های نوین ارتقای یادگیری	
<input type="checkbox"/> هدف کلی <input type="checkbox"/> اهداف رفتاری <input checked="" type="checkbox"/> وظایف دانشجویان <input type="checkbox"/> منابع اصلی <input checked="" type="checkbox"/> روش تدریس <input checked="" type="checkbox"/> وسایل کمک آموزشی <input checked="" type="checkbox"/> سنجش و ارزشیابی	در کدام قسمت از طرح دوره بیان شده است؟
	توضیحات مربوط به نحوه ی ادغام مصادیق سند تعالی در آموزش دانشجویان روش معرفی مصداق را مختصرا توضیح دهید - در طول ترم در ابتدای جلسه تدریس و در صورت لزوم <u>حین توضیح مفهوم خاص در مورد مصادیق صحبت خواهد شد.</u> - ارزشیابی تکوینی و پایانی بصورت الکترونیک برگزار خواهد شد. - در طول ترم سوالاتی در نرم افزارهای هوش مصنوعی و بازی وارسازی مطرح و از دانشجویان خواسته می شود

	با مراجعه به لینک های مربوطه به سوالات پاسخ دهند.
	مستندات (در صورت لزوم)

برنامه زمان بندی درس پرستاری سلامت مادر و نوزاد
نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴
ساعت و روز کلاس: سه شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۴-۱۶

جلسات	تاریخ	رئوس مطالب	فعالیت فراگیران	روش تدریس	مدرس
۱	طبق برنامه	معرفی طرح درس و اهداف درس، مفاهیم و کلیات پرستاری سلامت مادر و کودک، معرفی سامانه همگرایی، معرفی سامانه ثبت رزومه اجتماعی وزارت بهداشت، اشاره به مفاهیم مرتبط جهت حضور در فعالیتهای یادگیری در جامعه، مواجهه زودرس، فاعیتهای داوطلبانه و اردوهای جهادی، معرفی جشنواره های کارآفرینی، ایده شو/ خوارزمی/ رازی/ ابن سینا، معرفی جشنواره های ایده های آموزشی نوآورانه دانشجویی در جشنواره شهید مطهری به آدرس ichpe.org ، معرفی مفاهیم درس با رویکرد کارآفرینی و فناوری	آگاهی کلی دانشجویان از اهداف درس پرستاری مادر و نوزاد (۱) و آشنا کردن آنان در مورد نحوه تدریس، امتحان و..	سخنرانی، پرسش و پاسخ	خانم پورمهدی
۲	"	ادامه کلیات سلامت پرستاری مادر و نوزاد	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	خانم پورمهدی
۳	"	سلامت زنان	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	خانم پورمهدی
۴	"	آناتومی دستگاه تناسلی زن	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر طاهری
۵	"	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر طاهری
۶	"	لقاح و رشد و تکامل جنینی	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر طاهری
۷	"	بارداری و مراقبت های دوران بارداری (اشاره به مفاهیم سلامت معنوی)	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر طاهری

	پاسخ				
دکتر طاهری	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	بارداری و مراقبت های دوران بارداری (اشاره به مفاهیم سلامت معنوی)	"	۸
دکتر طاهری	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	بارداری و مراقبت های دوران بارداری (اشاره به مفاهیم سلامت معنوی)(۵، ۱جلسه)	"	۹
	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	امتحان میان ترم	"	-
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	بررسی سلامت جنین	"	۱۰
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مشاوره ژنتیک	"	۱۱
دکتر طاهری	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	زایمان طبیعی	"	۱۲
دکتر طاهری	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	زایمان طبیعی	"	۱۳
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	روش های کاهش درد زایمان (اشاره به مفاهیم سلامت معنوی)	"	۱۴
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	صدمات وارده به نوزاد حین زایمان	"	۱۵
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مراقبتهای پرستاری از نوزاد	"	۱۶
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	مراقبتهای پرستاری از نوزاد	"	۱۷
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	تغذیه نوزاد	"	۱۸

	پاسخ				
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	نوزاد آسیب پذیر	"	۱۹
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	نوزاد آسیب پذیر	"	۲۰
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	نوزاد آسیب پذیر	"	۲۱
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	روشهای پیشگیری از بارداری	"	۲۲
خانم پورمهدی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه، جستجوی متون و شرکت در بحث	روشهای پیشگیری از بارداری	"	۲۳
-	-	-	امتحان پایان ترم	"	۲۴