

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی و امور دانشجویی

دفتر خانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته مامایی،

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تعداد سوالات : ۱۵۰

تعداد ساعات : ۱۸۰

بازه سنی : ۱۸-۲۵ سال

## بارداری و زایمان و بیماریهای زنان

سوال ۱ - کدامیک از جملات زیر در خصوص آناتومی دستگاه تناسلی صحیح است؟  
 الف) ورید تخمدانی راست به ورید کلیوی سمت راست می‌ریزد.  
 ب) عصب لگنی از سیستم پاراسمپاتیک مشتق از اعصاب ساکرال ۲ و ۳ و ۴ است.  
 ج) شریان رحمی یکی از شاخه‌های اصلی شریان ایلیاک است.  
 د) نام قاعده فوقانی رباط پهن در امتداد بافت همبند لگن، رباط کاردینال است.

سوال ۲ - در خصوص فیزیولوژی سیکل تخمدانی عبارت غلط را انتخاب کنید.  
 الف) در اواخر مرحله فولیکولی، LH تولید آندروژنها توسط سلولهای تکا را تحریک می‌کند.  
 ب) LH موجب افزایش گیرنده‌های خود و تبدیل آندروستن دیون به استرادیول می‌شود.  
 ج) با رشد فولیکولهای آنترال سلولهای استرومایی احاطه کننده آنها به سلولهای تکا تبدیل می‌شوند.  
 د) اوج ترشح استروژن حدود ۲۶ ساعت و اوج ترشح LH حدود ۱۲ ساعت قبل از تخمک گذاری است.

سوال ۳ - در کدامیک از موارد زیر تولید استروژن جفتی افزایش می‌یابد؟  
 الف) تریزومی ۲۱  
 ب) کمبود آروماتاز جفتی  
 ج) اریتروبلاستوز جنینی  
 د) بیماری تروفوبلاستیک

سوال ۴ - غنظت کدام مورد در پلاسمای جنین کمتر از مادر است؟  
 الف) ویتامین A  
 ب) روی  
 ج) مس  
 د) گلوکز

سوال ۵ - در تولید ایمنوگلوبولین‌های جنینی همه موارد صحیح است، بجز:  
 الف) انتقال آنتی بادیهای IgM از مادر به جنین موجب همولیز در ایزوایمونیزاسیون D است.  
 ب) انتقال عمده IgG از مادر به جنین در ۲ هفته آخر حاملگی صورت می‌گیرد.  
 ج) در ابتداء جنین به عفونت تولید IgM هفته‌ها تا ماهها پابرجا برقرار می‌ماند.  
 د) در جنین سالم تقریباً بطور کامل ایمنوگلوبولین‌های موجود در جنین IgG مادر است.

سوال ۶ - کینستهای تکا-لو-تینینی در کدام بارداری مشاهده نمی‌شود؟  
 الف) مول  
 ب) ایزوایمونیزاسیون D  
 ج) دیابت  
 د) هیپوتیروئیدی

سوال ۷ - نتیجه کدام آزمایش در بارداری غیر طبیعی تلقی می‌شود؟  
 الف) هموگلوبین = ۱۱/۰۰۰ گرم / دسی لیتر  
 ب) WBC = ۱۲۰۰۰ عدد / میکرولیتر  
 ج) پلاکت = ۱۰۰/۰۰۰ عدد / میکرولیتر  
 د) فیبرینوژن = ۲۰۰ میلی گرم / دسی لیتر

سوال ۸ - در طی بارداری میزان یونیزه کدام ماده معدنی کاهش نمی‌یابد؟  
 الف) سدیم  
 ب) پتاسیم  
 ج) کلسیم  
 د) منیزیم

سوال ۹ - در کدامیک از موارد زیر تاکیکاردی قلب جنین مشاهده می‌شود؟  
 الف) بلوک مادرزادی قلب جنین  
 ب) هیپوترمی مادر  
 ج) پیلونفریت شدید مادر  
 د) تزریق آروپین به مادر

سوال ۱۰ - کدامیک از موارد زیر بعنوان اندیولوژی قرار عرضی مطرح نیست؟  
 الف) آنانسفالی  
 ب) افزایش مایع آمنیون  
 ج) تنگی لگن  
 د) پره ترم

سوال ۱۱ - خانمی با حاملگی اول در ۴۱ هفته‌گی مراجعه کرده است: در معاینه واژینال  $St=0$ ,  $E=50\%$ ,  $D=1-2$  cm طرف +۱ است و قوام سرویکس نرم و در وضعیت میانی است. امتیاز Bishop چقدر است؟ آیا قبل از القاء لیبر نیاز به آماده سازی سرویکس وجود دارد؟

- (الف) ۸، خیر  
(ب) ۷، بله  
(ج) ۹، بله  
(د) ۱۰، خیر

سوال ۱۲ - در مراقبتهای بعد از زایمان کدام عبارت غلط است؟

- (الف) چنانچه دفع ادرار تا ۲۴ ساعت انجام نشود، بمدت ۲۴ ساعت سوند ثابت گذاشته می‌شود.  
(ب) مادری که ۶ ساعت بعد از زایمان درجه حرارت  $38.5^{\circ}$  دارد، دچار تب نفاسی شده است.  
(ج) تب مداوم بعد از درمان وریدی متریت، می‌تواند حاکی از فلگمون پارامتر یا آبسه لگن باشد.  
(د) درمان پریتونیت ناشی از نکروز انسزیونی رحم یا ضایعه روده، جراحی همراه با آنتی بیوتیک است.

سوال ۱۳ - کدامیک از عوامل زیر در بیماریهای ترومبوآمبولیک در دوران بارداری نقش دارد؟

- (الف) کاهش پروتئین C و افزایش پروتئین S  
(ب) افزایش پروتئین S و افزایش آنتی ترومبین  
(ج) کاهش پروتئین C و کاهش پروتئین S  
(د) کاهش آنتی ترومبین و افزایش پروتئین C

سوال ۱۴ - تغییرات عملکرد طبیعی مثانه در سه ماهه اول بارداری شامل تمام موارد زیر است، بجز:

- (الف) کاهش ظرفیت مثانه  
(ب) افزایش طول پیشابراه  
(ج) افزایش فشار مثانه  
(د) کاهش فشار پیشابراه

سوال ۱۵ - در بارداری نوجوانان کدامیک از موارد زیر از شیوع کمتری برخوردار است؟

- (الف) عفونت‌های آمیزشی  
(ب) کم خونی  
(ج) حاملگی پست ترم  
(د) مرگ و میر نوزادی

سوال ۱۶ - نمای میکروسکوپی موکوس سرویکس در بارداری چگونه و در اثر کدام هورمون است؟

- (الف) سرخسی، پروژسترون  
(ب) سرخسی، استروژن  
(ج) دانه تسبیحی، پروژسترون  
(د) دانه تسبیحی، استروژن

سوال ۱۷ - خانمی ۲۴ ساله با سابقه ۳ سقط مکرر و آنتی بادی آنتی کاردیولیپین مثبت مراجعه کرده است. درمان پیشنهادی در حاملگی بعدی کدام است؟

- (الف) دوز کم آسپیرین به اضافه استروئیدها  
(ب) دوز کم آسپیرین به اضافه هپارین  
(ج) دوز کم آسپیرین به تنهایی  
(د) دوز کم آسپیرین به اضافه ویتامین C

سوال ۱۸ - ارتباط کدامیک از عفونتهای واژینال با پره ترم لیبر، ثابت شده است؟

- (الف) کاندیدا واژینالیس  
(ب) کلامیدیا تراکوماتیس  
(ج) تریکومونا واژینالیس  
(د) واژینوز باکتریایی

سوال ۱۹ - کدامیک از جملات زیر در مورد تغییرات دوران بارداری صحیح است؟

- (الف) نسبت گلوبولین به آلبومین کاهش می‌یابد.  
(ب) میزان پرولاکتین زنان باردار بیشتر از زنان شیرده است.  
(ج) ترشح کورتیزول از غده فوق کلیوی افزایش می‌یابد.  
(د) میزان لیپوپروتئین‌ها کمتر از زمان غیربارداری است.

سوال ۲۰ - کدامیک از عبارات زیر در مورد غربالگری سه گانه در سندروم داون غلط است؟

- (الف) غربالگری سه گانه شامل بررسی HCG، استریول و AFP در سه ماهه دوم است.  
(ب) قضاوت بر اساس نسبت ترکیبی هر سه شاخص، سپس ضرب در میزان خطر مرتبط با سن مادر است.  
(ج) غربالگریهای سه ماهه اول شامل  $\beta$  HCG، پروتئین A ی پلاسمایی مادر مرتبط با حاملگی و سنجش ترانس لوسنسی گردن است.  
(د) در صورت مثبت بودن غربالگریهای سه ماهه اول و سه ماهه دوم تشخیص سندرم داون قطعی است.

سوال ۲۱ - کدامیک از موارد زیر در نوزادان مبتلا به محدودیت رشد دیده نمی شود؟  
 الف) هیپرگلیسمی  
 ب) پلی سیتمی  
 ج) هیپرویسکروزیت  
 د) هیپوکسی

سوال ۲۲ - خانم باردار ۳۰ ساله  $G_1 P_0$  ۳۷ هفته ، با فشار خون  $\frac{150}{90}$  میلی متر جیوه، پروتئین ادراری  $+$  ۳، سردرد شدید و اختلالات بینایی و میزان ادرار  $CC$  ۳۰ در ساعت مراجعه کرده است اولین اقدام درمانی چیست؟  
 الف) شروع دوز Loading سولفات منیزیم وریدی ۲ گرم و انفوزیون ۲ گرم در ساعت در ادامه  
 ب) تجویز دوز Loading سولفات منیزیم ۲ گرم باضافه داروی ضد فشار خون وریدی  
 ج) تجویز سولفات منیزیم بصورت انفوزیون ۲ گرم در ساعت  
 د) تجویز داروی ضد فشار خون و ختم سریع حاملگی

سوال ۲۳ - خانم بارداری پس از سقط با ادامه خونریزی مراجعه نموده است در سونوگرافی یافته غیر طبیعی مشاهده نشد. چه آزمایش تشخیصی را توصیه می نمایید؟  
 الف) اندازه گیری  $\beta HCG$   
 ب) بررسی فاکتورهای انعقادی خون  
 ج) بررسی Hct و Hb  
 د) بررسی سیدمانتاسیون خون

سوال ۲۴ - در خانم  $Rh G_1$  منفی حساس نشده که در هفته ۲۸ حاملگی یک دوز آمپول روگام (ایمونوگلوبولین ضد  $D^+$ ) دریافت کرده و در هفته ۳۴ حاملگی زایمان زودرس داشته و نوزاد او  $D^+$  است ، کدام اقدام صحیح است؟  
 الف) یک آمپول روگام ظرف ۷۲ ساعت بعد از زایمان تجویز گردد.  
 ب) بدلیل حداکثر اثر ۶ هفته ای دوز قبلی تجویز روگام لازم نیست.  
 ج) تجویز روگام در صورت مثبت شدن کومبس غیر مستقیم انجام گیرد.  
 د) تجویز روگام در صورت مثبت شدن کومبس مستقیم انجام گیرد.

سوال ۲۵ - خانم باردار ۱۶ هفته ای با فشار خون بالا، استفراغ شدید ، ترشح مداوم و کم حجم خون به درمانگاه مراجعه کرده است . ارتفاع رحم ۲۰ هفته و  $FHR$  شنیده نمی شود . محتمل ترین تشخیص چیست؟  
 الف) حاملگی چند قلبی  
 ب) حاملگی همراه با میوم  
 ج) مول هیداتیدفرم  
 د) سقط خودبخودی

سوال ۲۶ - مهمترین عامل خطر در ایجاد حاملگی نابجا کدام است؟  
 الف) جراحی قبلی در لوله  
 ب) مصرف پروژستین  
 ج) مصرف استروژن پس از نزدیکی  
 د) استفاده از فن آوریهای کمک باروری

سوال ۲۷ - خانمی در طی بارداری دچار اورتریت و عفونت غدد پاروتولین بوده، پس از زایمان که ۳۷ هفته انجام شده است ، نوزادش مبتلا به عفونت چشمی شده است تشخیص شما چیست و این خانم در بارداری باید چه درمانی دریافت می کرد؟  
 الف) کلامیدیا - اریترومایسین  
 ب) گنوره - سفتریاکسون  
 ج) لنفوگراتولوم و نروم - اریترومایسین  
 د) شانکروئید - آزیترومایسین

سوال ۲۸ - خانمی  $P_2 G_1$  با حاملگی دو قلب که سن حاملگی او ۳۳ هفته است ، با پارگی پرده ها از ۵ ساعت قبل و بدون شروع دردهای زایمانی به بیمارستان مراجعه کرده است ، کدام اقدام را توصیه می کنید؟  
 الف) القای زایمانی با اکسی توسین  
 ب) شروع سولفات منیزیم  
 ج) درمان انتظاری  
 د) تجویز آنتی بیوتیک

سوال ۲۹ - خانمی ۳۲ ساله  $G_3$  با حاملگی ۳۶ هفته ، دارای خونریزی واژینال متوسط و همراه با انقباضات هایپر تون رحمی مراجعه کرده است .  $FHR = 120$  ضربه در دقیقه و بدون افت است. در معاینه دیلاتاسیون ۵ سانتیمتر ، آفاسمان ۶۰٪ و ایستگاه سر جنین صفر است . اولین اقدام شما چیست؟  
 الف) سزارین  
 ب) آنیوتومی  
 ج) NST  
 د) اینداکشن

سوال ۳۰ - در نتایج تستهای قبل از زایمان در بارداریهای دچار عارضه، کدام مورد صحیح نیست؟

- الف) در صورت reactive بودن تست بدون استرس، تکرار آن ۷ روز بعد است.  
 ب) در سرعت سنجی داپلری شریان ناقی، چنانچه جریان دیاستولی وجود نداشته باشد یا معکوس باشد، غیرطبیعی تلقی می‌گردد.  
 ج) امتیاز ۶ در پروفایل بیوفیزیکی حاکی از تست مشکوک بوده و عامل پیشگویی کننده ضعفی برای پیامدهای غیر طبیعی است.  
 د) تحریک نوک پستان به مدت ۲ دقیقه تا شروع انقباض و تکرار به فاصله ۵ دقیقه در صورت عدم انقباض، جانشین تست استرس انقباضی با اکسی توسین است.

سوال ۳۱ - خانمی ۴۱ ساله با شکایت دیس پارونیا، منومترورژی و دیس شزی مراجعه می‌نماید در معاینه داخلی، رحم ۱۳<sup>cm</sup> و نرم و حساس می‌باشد محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

- الف) آندومتریوز  
 ب) آدنومیوز  
 ج) لیومیوم  
 د) چسبندگی‌ها

سوال ۳۲ - خانمی ۲۱ ساله با واژینیت تریکومونایی تحت درمان قرار گرفته ولی به درمان آغازین پاسخ نداده است جهت درمان مجدد چه توصیه‌ای می‌کنید؟

- الف) مترونیدازول ۵۰۰mg دو بار در روز تا ۷ روز  
 ب) مترونیدازول ۵۰۰mg دو بار در روز تا ۱۲ روز  
 ج) مترونیدازول ۱g دو بار در روز به مدت ۷ روز  
 د) مترونیدازول دوز واحد ۲g در روز به مدت ۷ روز

سوال ۳۳ - بهترین روش درمانی برای زن ۴۵ ساله‌ای که خواهان حفظ عملکرد جنسی بوده و مبتلا به اورسیون کامل واژن است کدام می‌باشد؟

- الف) کولپکتومی  
 ب) کولیو کلیزیس  
 ج) کولیو پکسی  
 د) کولیو رافی

سوال ۳۴ - دختر خانمی ۱۵ ساله به علت منورژی حاد بستری گردیده در بررسی‌های سریال میزان هموگلوبین افت دارد. میزان پلاکت و فاکتورهای انعقادی طبیعی، نتیجه سونوگرافی رحم و ضمامم نیز فرمال گزارش شده است. درمان اولیه کدام است؟

- الف) OCP هر ۶ ساعت یک عدد به مدت ۷-۴ روز  
 ب) استروژن کونژوگه ۲۵ میلی گرم داخل وریدی هر ۶ ساعت  
 ج) آنالوگ‌های GnRh با یا بدون پیش‌تیبانی استروژنی  
 د) ترکیبات طولانی اثر پروژستین‌ها DMPA با یا بدون استروژن‌های همراه

سوال ۳۵ - اقدام بعدی جهت زفانی که سیتولوژی سرویکس آنها مؤید HSIL است کدام می‌باشد؟

- الف) کولپوسکپی و بیوپسی  
 ب) تکرار سیتولوژی  
 ج) کورتاژ آندوسرویکال ECC  
 د) مخروط برداری Cone biopsy

سوال ۳۶ - شایع‌ترین محل بروز ضایعات HPV در کدام قسمت از دستگاه تناسلی است؟

- الف) فرشت خلفی  
 ب) سرتاسر ولو  
 ج) واژن  
 د) سرویکس

سوال ۳۷ - دختر خانمی ۱۹ ساله با آمنوره اولیه مراجعه می‌نماید. در بررسی دستگاه تناسلی خارجی زنانه، رشد پستان‌ها مرحله سوم و موهای زیربغل و عانه مرحله دوم ثانوی می‌باشد. فرمول کروموزومی وی ۴۶XY است. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

- الف) کمبود ۱۷ آلفا هیدروکسیلاز  
 ب) کمبود ۵ آلفا ردوکتاز  
 ج) هرما فرودیسیم واقعی  
 د) فقدان حساسیت به آندروژن

سوال ۳۸ - کدامیک از علائم زیر در PCOs شایع نیست؟

- الف) افزایش کلاسترول و تری گلیسرید  
 ب) افزایش تستوسترون آزاد  
 ج) افزایش نسبت FSH به LH  
 د) افزایش وزن و هیرسووتیسم

سوال ۳۹ - شایع ترین سرطان مناسباتیک تخمدان از کدام عضو منشأ می گیرد؟  
 الف) کولون  
 ب) پستان  
 ج) معده  
 د) پانکراس

سوال ۴۰ - در جواب آزمایش پاپ اسمیر خانم یائسه‌ای وجود سلول‌های آندوسروییکال گزارش شده است. اقدام بعدی چه خواهد بود؟  
 الف) نیاز به اقدام خاصی ندارد  
 ب) تکرار پاپ اسمیر  
 ج) کولپوسکپی  
 د) بیوپسی آندومتر

سوال ۴۱ - احتمال کدام عارضه پس از درمان آبسه‌های مزمن بارتولین وجود دارد؟  
 الف) بدخیمی غدد بارتولین  
 ب) خشکی واژن و دیسپارونی  
 ج) کیست مجاری گارتر  
 د) فتق مجرای نوک NUCK

سوال ۴۲ - کدامیک از علائم زیر مربوط به دیسمنوره ثانویه می باشد؟  
 الف) درد شدید متعاقب حرکت دادن سرویکس  
 ب) ماهیت کولیکی درد  
 ج) تهوع، استفراغ، اسهال  
 د) شروع درد چند ساعت قبل از شروع قاعدگی

سوال ۴۳ - عوامل اصلی در ارتباط با استئوپروز کدامند؟  
 الف) وراثت، وضعیت استروژنی و پروژسترونی، سن  
 ب) وراثت، سن، وضعیت استروژنی، دریافت غذایی کلسیم  
 ج) دریافت غذایی کلسیم، سن، وراثت، ویتامین C  
 د) وضعیت استروژنی، دریافت غذایی کلسیم، ویتامین C، سن

سوال ۴۴ - خانمی پس از اتمام قاعدگی با درد شدید و حساسیت ناحیه لگنی، قرشحات واژینال، درجه حرارت  $38.7^{\circ}\text{C}$  مراجعه نموده است. محتمل ترین تشخیص کدام است؟  
 الف) EP  
 ب) PID  
 ج) آبسه لگنی  
 د) تورشن کیست تخمدان

سوال ۴۵ - کدامیک از موارد زیر از کنتراندیکاسیون‌های مصرف کاندوتروپین در درمان ناباروری می باشد؟  
 الف) القای تخمک‌گذاری در افراد مبتلا به هیپرگنادیسم هیپرگنادوتروپیک  
 ب) سوپرارولاسیون در همراهی با IUI  
 ج) نارسایی اولیه تخمدان همراه با میزان بالای FSH  
 د) القای تخمک‌گذاری در PCOs همراه با فقدان تخمک‌گذاری

جهتین شناسایی  
 سوال ۴۶ - کدامیک از روش‌های زیر قبل از تولد در تشخیص غلظت بالای آلفا فیتو پروتئین موثر است؟  
 الف) آمنیوسنتز  
 ب) اولترا سونوگرافی  
 ج) نمونه برداری پرزهای کوریونی  
 د) فیتوسکوپی (Fetuscopy)

سوال ۴۷ - تشکیل دوقلوهای به هم چسبیده (Conjoined Twins) ناشی از جدا شدن سلول‌های زایا در کدام مرحله زیر است؟  
 الف) کلیواژ (Cleavage)  
 ب) مورولا  
 ج) بلاستوسیت  
 د) پس از تشکیل شیار اولیه

سوال ۴۸ - رشد کدامیک از ساختارهای زیر در خمیدگی سری - دهی نقش دارد؟  
 الف) سومیت‌ها  
 ب) قلب  
 ج) دستگاه عصبی  
 د) دیواره ی عرضی

سوال ۴۹ - اولین جفت سومیت ها در چه زمانی تشکیل می شوند؟

- (ب) روز ۲۰
- (د) روز ۲۸

- (الف) روز ۱۷
- (ج) روز ۲۲

سوال ۵۰ - منشأ سینوس کوروناری در قلب چیست؟

- (ب) شاخ سینوس وریدی چپ
- (د) ورید کاردینال قدامی راست

- (الف) ورید کاردینال قدامی چپ
- (ج) ورید کاردینال مشترک راست

سوال ۵۱ - برجستگی تناسلی (Genital Swelling) در جنس مونث به کدام ساختمان تبدیل می شود؟

- (ب) لب های کوچک
- (د) وستیبول

- (الف) لب های بزرگ
- (ج) کلیتورس

سوال ۵۲ - مجرای زرده ای (Vitelline duct) کدام بخش از دستگاه گوارش را به کیسه ی زرده متصل می نماید؟

- (ب) روده قدامی (Foregut)
- (د) روده خلفی (Hindgut)

- (الف) بخش حلقی لوله ی گوارش (Pharyngeal gut)
- (ج) روده میانی (Midgut)

سوال ۵۳ - در تشکیل هر مهره چند سومیت سهیم هستند؟

- (ب) دو زوج
- (د) چهار زوج

- (الف) یک زوج
- (ج) سه زوج

سوال ۵۴ - تمام عناصر تشریعی زیر منشأ قوسی دوگانه دارند، بجز:

- (ب) عضله دیوطني
- (د) استخوانچه های گوش میانی

- (الف) غضروف کریکوئید
- (ج) استخوان لامی

سوال ۵۵ - در سیستم عصبی کدام گزینه زیر منشأ Mantle Layer دارد؟

- (ب) Pyramid
- (د) Hippocampus

- (الف) Posterior Column of spinal cord
- (ج) Internal Capsule

نوزادان و هورمونت های مربوطه

سوال ۵۶ - خانمی در هفته ۱۴ حاملگی دچار آبله مرغان می شود تمام موارد زیر در نوزاد وی محتمل است، بجز:

- (ب) اسکار همراه با سیکاتریس در انتهاها
- (د) وزن کم هنگام تولد

- (الف) ضایعات و زیکولر جلدی آبله مرغان در بدو تولد
- (ج) کلسیفیکاسیون داخل جمجمه

سوال ۵۷ - در شیرخوار یکساله ای تست PPD بیشتر از ۱۵ میلیمتر مثبت است ولی رادیوگرافی قفسه سینه طبیعی است کدام اقدام را پیشنهاد می کنید؟

- (ب) پیگیری ماهیانه و سپس تصمیم گیری در مورد درمان
- (د) مصرف ایزونیازید به مدت ۹ ماه

- (الف) ایزونیازید و ریفامپین به مدت ۴ ماه
- (ج) تجویز ایزونیازید و ریفامپین و پیرازینامید تا دو ماه

سوال ۵۸ - کدامیک از موارد زیر از علل شایع تشنج های نوزادی در اتفاق زایمان نمی باشد؟

- (ب) مالفرماسیون مادرزادی مغز جنین
- (د) سندرم محرومیت از نورو

- (الف) تزریق مستقیم بی حس کننده های موضعی
- (ج) آنوکسی شدید

سوال ۵۹ - نوزادی ۷ ساعته با علائم دیسترس تنفسی بستری شده است. در بررسی گازهای خونی PH کمتر از ۷/۲۰، پس از گرفتن اکسیژن صدری، فشار اکسیژن کمتر از ۵۰ میلی متر جیوه و بی کربنات بیشتر از ۱۸ میلی ای و الان در لیتر می باشد چه اقدامی را توصیه می نماید؟

- (ب) تجویز بی کربنات سدیم
- (د) تهویه به وسیله لوله بینی با جریان بالا و فشار مثبت

- (الف) اکسیژن گرم و مرطوب از راه بینی
- (ج) مکانیکال و نتیلاسیون

سوال ۶۰- نوزاد نرم حاصل زایمان واژینال در روز اول بعد از تولد دچار زردی شده است. بیلی روبین توتال ۱۰ میلی گرم در دسی لیتر و بیلی روبین مستقیم نیم میلی گرم در دسی لیتر و گروه خون مادر A منفی و نوزاد O مثبت است. کدام تشخیص مطرح است؟

- (الف) زردی پاتولوژیک، نیاز به بررسی دارد.  
 (ب) زردی فیزیولوژیک، اقدامی لازم نیست.  
 (ج) ناسازگاری ABO مطرح است.  
 (د) نتیجه آزمایش ۲۴ ساعت بعد تعیین کننده است.

سوال ۶۱- بروز کدامیک از عوارض زیر در نوزاد ترمی که از مادر مبتلا به پره اکلامپسی با دریافت سولفات منیزیم متولد شده است محتمل تر می باشد؟

- (الف) پلاک مکنونی  
 (ب) تشنج  
 (ج) هیپر بیلی روبینمی  
 (د) ترومبوسیتوپنی

سوال ۶۲- نوزادی با حال بد، کاهش افش فشار خون و خواب آلودگی به درمانگاه آورده شده است کدام نوع دهیدراتاسیون مطرح می باشد؟

- (الف) خفیف (کاهش ۳-۵ درصد از وزن بدن)  
 (ب) متوسط (کاهش ۶ درصد از وزن بدن)  
 (ج) شدید (کاهش ۱۵ درصد از وزن بدن)  
 (د) متوسط (کاهش ده درصد از وزن بدن)

سوال ۶۳- در معاینه یک نوزاد، تنفس نامرتب و ضربان قلب ۶۸ ضربه در دقیقه مشاهده شده است. جهت بیمار چه اقدامی در الویت است؟

- (الف) تهویه بیمار با کیسه و ماسک  
 (ب) دادن اکسیژن از راه بینی  
 (ج) تهویه بیمار با کیسه و ماسک و ماساژ قلبی  
 (د) تهویه بیمار با لوله تراشه و ماساژ قلبی

سوال ۶۴- در یک کودک مبتلا به دهیدراتاسیون میزان کمبود سدیم چگونه محاسبه می شود؟

- (الف) درصد دهیدراتاسیون ضرب در سن  
 (ب) درصد دهیدراتاسیون ضرب در وزن  
 (ج) (درصد دهیدراتاسیون ضرب در وزن)  $\times 80$  میلی اکی والان در لیتر  
 (د) (درصد دهیدراتاسیون ضرب در سن)  $\times 30$  میلی اکی والان در لیتر

سوال ۶۵- در برنامه های غربالگری اختلالات متابولیک، سن مطلوب درمان برای به حداقل رسیدن عوارض کدام است؟

- (الف) فنیل کتونوری - شروع محدودیت غذایی در ده روز اول تولد  
 (ب) گالاکتوزومی - محدودیت رژیم غذایی از دومین هفته زندگی  
 (ج) بیماری شربت آفر - شروع درمان فقط در صورت بروز تظاهرات بالینی  
 (د) هیپرتیروییدی - شروع درمان بعد از هفته چهارم تولد

سوال ۶۶- تفاوت شیر خشک مخصوص نوزاد نارس با شیر مادر در چه می باشد؟

- (الف) نقایط در نوع کربوهیدرات  
 (ب) مواد معدنی بیشتر در شیر مادر  
 (ج) کالری بیشتر در شیر خشک نوزاد نارس  
 (د) چربی بیشتر در شیر نوزاد نارس

سوال ۶۷- نوزاد ۶ هفته ای با گریه های شدید و طولانی مدت به درمانگاه نوزادان آورده شده است. کدام مورد زیر مطرح کننده کوئیک نمی باشد؟

- (الف) الگوی رشد و نمو طبیعی  
 (ب) شروع گریه قبل از هفته سوم  
 (ج) گریه تدریجی بدون بالا کشیدن پاها  
 (د) گریه براساس قانون وسل (wessel)

سوال ۶۸- شیرخوار ده ماهه ای با وزن ۶/۵ کیلوگرم، دور سر ۴۱ سانتیمتر و قد ۶۴ سانتیمتر مورد بررسی قرار گرفته است در بدو تولد وزن ۳/۵ کیلوگرم، قد ۵۰ سانتیمتر، دور سر ۳۵ سانتیمتر داشته است. برحسب محاسبات سرانگشتی وضعیت رشد کودک با کدامیک از موارد زیر مطابقت دارد؟

- (الف) رشد وزنی کند می باشد، اما دور سر و قد متناسب است.  
 (ب) کودک به اختلالات شدید و مزمن رشد مبتلا است.  
 (ج) تأخیر رشد کودک طبیعی بوده و در حال تغییر کانال رشد است.  
 (د) تأخیر رشد کودک خفیف و حاد است.



سوال ۶۹ - با توجه به تغییرات رشد نمودارهای صدک شاخصهای رشدی کدامیک از موارد زیر الگوی رشد در هیپوتیروئیدی را مطرح می‌سازد؟

- (الف) افزایش صدک وزن همزمان با کاهش صدک قد  
(ب) افزایش صدک وزن در مرحله اول و سپس افت صدک قد  
(ج) افت صدک قد در مرحله اول و سپس افت صدک وزن  
(د) کاهش صدک وزن همزمان با افزایش صدک قد

سوال ۷۰ - کدامیک از جملات زیر در مورد بیماری‌های خونریزی دهنده نوزادی ناشی از کمبود ویتامین K غلط است؟

- (الف) خونریزی در روز اول تولد ناشی از تجویز داروهای ضد تشنج است.  
(ب) احتمال خونریزی در نوزاد شیر مادرخوار یک تا سه ماه پس از تولد است.  
(ج) تجویز یک میلی‌گرم ویتامین K وریدی جهت درمان ضروری است.  
(د) تجویز ویتامین K به میزان ۵۰ - ۲۰ درصد از خونریزی پیشگیری می‌کند.

سوال ۷۱ - در مورد فلج عصب فرنیک نوزادی کدام جمله صحیح است؟

- (الف) به دلیل آسیب به اعصاب گردنی ۶ ایجاد می‌شود.  
(ب) نوزاد را باید بر روی سمت سالم خواباند.  
(ج) بهبودی تا سه هفته حاصل می‌شود.  
(د) با دیسترس تنفسی و سیانوز همراه است.

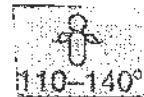
سوال ۷۲ - در معاینه یک نوزاد با استفاده از معیارهای عصبی عضلانی New Ballard کدام وضعیت بیشترین نمره را کسب می‌کند؟



(الف)



(ب)



(ج)



(د)

سوال ۷۳ - کدام جمله در مورد نوزادان مادران دیابتیک غلط است؟

- (الف) بلافاصله تغذیه با شیر مادر آغاز شود.  
(ب) غلظت گلوکز ظرف ۳ ساعت از تولد به پائین‌ترین سطح خود می‌رسد.  
(ج) گلوکز خون تا ۸ ساعت بعد از زایمان کنترل گردد.  
(د) در صورت تشنج ۲۰۰/کگ از گلوکز ده درصد بولوس شود.

سوال ۷۴ - نوزاد نارس یا تونوسسته عضلانی ضعیف، ضربان قلب ۱۱۰ که ضعیف گریه می‌کند و فقط اندام‌ها کبود می‌باشد و به تحریک به طور ضعیف پاسخ می‌دهد چه نمره آپگاری داده می‌شود و توضیح شما چیست؟  
(الف) ۵ - نهمیه کمکی به لوله‌گذاری نای  
(ب) ۷ - نیازی به احیا ندارد  
(ج) ۳ - شروع عملیات احیا  
(د) ۶ - اکسیژن درمانی

سوال ۷۵ - جزء خصوصیات اریتماتوکسیکوز نوزادی میباشد:

- (الف) روز ۵-۷ تولد مشاهده می‌شود.  
(ب) در اثر تحریک ملحفه و لباس نوزاد ایجاد می‌شود.  
(ج) وزیکولهای آن حاوی ترشحات چرکی است.  
(د) در تمام سطح پوست منتشر است.

بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده

سوال ۷۶ - مادر نوزادی که در بدو تولد ۲۵۰۰ گرم وزن داشته است و اکنون ۴ ماهه می‌باشد، اظهار داشته که شیر او کافی نیست، کدام گزینه نادر او را تأیید می‌نماید؟

- (الف) افزایش وزن ۲۴۰۰ گرم تاکنون  
(ب) گریه کردن شیرخوار  
(ج) چهار بار دفع ادرار در ۲۴ ساعت  
(د) دو بار دفع مدفوع در ۲۴ ساعت

سوال ۷۷ - رعایت کدام نکته در تغذیه تکمیلی زیر یکسال لازم است ؟

- الف) از نمک پیدار استفاده شود
- ب) طبخ گوشت در قطعه‌های کوچک انجام شود
- ج) برای جذب بهتر قطره آهن با آبمیوه داده شود.
- د) به غذا اسفناج اضافه شود

سوال ۷۸ - در کدامیک از موارد ذیل تغییر برنامه واکسیناسیون لازم است ؟

- الف) نوزاد مبتلا به تالاسمی
- ب) مبتلا به زردی
- ج) تزریق مکرر خون
- د) وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم

سوال ۷۹ - کدام گزینه نشان دهنده علائم کمبود روی در کودکان می باشد ؟

- الف) بلوغ زودرس - نوتروپنی
- ب) کاهش سرعت رشد - تاخیر بلوغ
- ج) کوتاهی قد - بلوغ زودرس
- د) تاخیر بلوغ - آنمی هیپوکروم

سوال ۸۰ - اگر یکی از اعضای خانواده ، مبتلا به هیپاتیت ب بود، بعد از اتمام واکسیناسیون هیپاتیت ب سایر افراد خانواده، کدام اقدام زیر صحیح است ؟

- الف) کنترل HBsAg سه ماه بعد
- ب) با HBsAb کمتر از ۱۰، تزریق مجدد یک نوبت واکسن با مقدار معمول
- ج) کنترل HBsAg نه تا پانزده ماه بعد
- د) با HBsAb کمتر از ۱۰، تزریق سه نوبت واکسن با مقدار دو برابر

سوال ۸۱ - در غربالگری هیپوتیروئیدی نوزادان، کدام مورد زیر توصیه میشود ؟

- الف) کنترل نوزادان با  $TSH=4/5$  در سن ۴ هفتگی.
- ب) مصرف قرصهای لووتیروکسین با شیر خشک هایی مثل ایزومیل
- ج) عدم مصرف قرصهای لووتیروکسین با قطره آهن
- د) کنترل نوزادان با  $TSH=20$  در سه هفتگی

سوال ۸۲ - در اهداف کشوری جهت حذف بارداریهای نوبت سوم به بعد به چه میزان حفاظت زوجین بایستی دسترسی پیدا کنیم ؟

- الف) ۶۰ درصد
- ب) ۴۰ درصد
- ج) ۳۰ درصد
- د) ۲۰ درصد

سوال ۸۳ - در شهری با جمعیت سه میلیون نفر که بیست هزار نفر زن باردار دارد ، چهارصد مورد پراکلامپسی مشاهده شده است شیوع این بیماری در این جمعیت چقدر است ؟

- الف) ۱۲ صدم در هزار
- ب) ۲۰ در هزار
- ج) ۱۲ در هزار
- د) ۲ دهم در هزار

سوال ۸۴ - خانواده ای با یک فرزند که خانم ۳۲ ساله با بیماری قلبی (انسداد کرونری) می باشد، کاندید مناسب چه روشی هستند؟

- الف) قرصهای ترکیبی
- ب) حلقه های وازینال
- ج) وازکتومی
- د) آمپولهای پروژسترونی

سوال ۸۵ - خانم ۲۶ ساله‌ای با دو فرزند که مشکل تشنج دارد، چه روش پیشگیری از بارداری را به او توصیه می کنید ؟

- الف) آمپول سیکلرفم
- ب) قرص لاینسترونول
- ج) قرص تری فازیک
- د) آمپول دیپروورا

سوال ۸۶ - خانم ۲۴ ساله‌ای با شروع مصرف قرصهای ترکیبی با شکایت لکه‌بینی مراجعه کرده است. کدام اقدام زیر توصیه می‌شود؟  
 الف) تجویز استروژن به مدت هفت روز  
 ب) تجویز پروژسترون به مدت ده روز  
 ج) دو برابر کردن تعداد قرصها  
 د) احتیاج به درمان ندارد

سوال ۸۷ - کدام مورد در رابطه با کارآیی آمپولهای دیپروپرورا صحیح است؟  
 الف) تحت تاثیر وزن فرد است  
 ب) تحت تاثیر داروهای محرک آنزیمهای کبدی است  
 ج) اثر آن معادل روشهای جراحی است  
 د) اثر آن معادل آی.یو.دی است

سوال ۸۸ - بررسی رفتارهای پرخطر جنسی در استفاده از کدام روش پیشگیری از بارداری ضرورت دارد؟  
 الف) آی.یو.دی  
 ب) قرصهای ترکیبی  
 ج) نور پلانت  
 د) حلقه‌های واژینال

سوال ۸۹ - در ارزیابی تکامل کودک ۱۲ ماهه، کدام مورد زیر نیاز به بررسی دارد؟  
 الف) عدم رویش دندانها  
 ب) ناتوانی در راه رفتن  
 ج) عدم شناسایی اعضاء بدن  
 د) ناتوانی در بیان عبارات دو کلمه‌ای

سوال ۹۰ - در رابطه با تغذیه در اسهال پایدار یک کودک هشت ماهه، کدام اقدام ذیل را توصیه می‌کنید؟  
 الف) استفاده از غذاهای هیپراسمولار  
 ب) دریافت انرژی ۱۱۰ کیلوکالری به ازاء وزن بدن در روز  
 ج) پیگیری وضعیت کودک بعد از سی‌روز از ابتلاء  
 د) اضافه کردن یک وعده غذای اضافی تا دو هفته

سوال ۹۱ - آقای ۴۸ ساله‌ای با داشتن ۳ فرزند جهت وازکتومی مراجعه نموده است. در شرح حال خود سابقه حساسیت به لیدوکائین و فتق کشاله ران را مطرح می‌کند کدام اقدام را لازم می‌دانید؟  
 الف) تا سه ماه به تاخیر انداخته شود  
 ب) به بیمارستان ارجاع شود  
 ج) با احتیاط عمل NSV انجام شود  
 د) روش پیشگیری دیگری را مدنظر قرار دهد

سوال ۹۲ - روش پیشگیری مناسب در خانم ۴۵ ساله مبتلا به دیابت وابسته به انسولین که کراتی نین او ۱/۵ است چیست؟  
 الف) قرصهای ال دی  
 ب) آمپولهای پروژسترونی  
 ج) آی.یو.دی  
 د) نورپلانت

سوال ۹۳ - دومین سطح ارائه خدمات بهداشتی - درمانی در ایران کدام است؟  
 الف) مراکز بهداشتی - درمانی روستایی  
 ب) خانه‌های بهداشت روستای اصلی  
 ج) بیمارستانهای شهرستان  
 د) خانه‌های بهداشت روستای قمر

سوال ۹۴ - کدام مورد زیر از نظری کمبود ویتامین A آسیب پذیر نمی‌باشد؟  
 الف) کودکان زیر شش ماه  
 ب) کودکان مبتلا به بیماری عفونی  
 ج) کودکان ساکن در مناطق خشک  
 د) متولدین با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم

سوال ۹۵ - در مشاوره با والدین در خصوص رشد تکامل کودک کدام مورد زیر صحیح نیست؟  
 الف) تشویق مادر به سؤال کردن در صورت اضطراب مادر  
 ب) بیان گسترده توصیه‌ها  
 ج) کنترل میزان درک مادر از مطالب آموزشی  
 د) استفاده از کارت رشد برای آموزش

سوال ۹۶ - خانمی ۷ روز بعد از زایمان با علائم درد و قرمزی در پستان راست با درجه حرارت ۳۸ °C مراجعه نموده است چه اقدامی را توصیه می‌کنید؟  
 الف) کاهش دفعات شیردهی  
 ب) تجویز مسکن به اضافه آنتی بیوتیک  
 ج) سونوگرافی پستان  
 د) کمپرس سرد به اضافه پماد آنتی بیوتیک

سوال ۹۷- کدامیک از اقدامات بهداشتی با سطوح پیشگیری مرتبط است؟  
 الف) تجویز اسید فولیک قبل از بارداری - مقدماتی  
 ب) تجویز آهن مکمل در طی بارداری - سه  
 ج) ورزش برای بیماران دیابتی - یک  
 د) خودآزمایی پستان - دو

سوال ۹۸- نوزادی را ۱۴ روز پس از زایمان برای مراقبت معمول به مرکز بهداشتی آورده اند ، بنده ناف هنوز جدا نشده و در پایه آن ترشحات موکوییدی دیده می شود اقدام شما چیست؟  
 الف) شستشو با بتادین  
 ب) شستشو با الکل سفید  
 ج) پرهیز از حمام نمودن نوزاد  
 د) تجویز آنتی بیوتیک خوراکی

**بیماریهای داخلی و جراحی مربوط به مامایی**

سوال ۹۹- مکانیسم اثر اینموگلوبولینهای محرک تیروئید از طریق اتصال به کدام هورمون است؟  
 الف) تیروتروپین  
 ب) تری یدوتیرونین  
 ج) تیروکسین  
 د) هورمون آزاد کننده تیروتروپین

سوال ۱۰۰- خانم بارداری با علائم تاکیکاردی، افزایش تعداد نبض در زمان خواب ، عدم افزایش وزن علیرغم تغذیه طبیعی مراجعه نموده است ، کدام تغییرات آزمایشگاهی را انتظار دارید؟  
 الف) افزایش میزان تیروتروپین  
 ب) افزایش مقدار  $T_4$  آزاد سرم  
 ج) کاهش  $T_3$   
 د) کاهش TRH

سوال ۱۰۱- در خانم بارداری در نمونه ادراری باکتریوری با تعداد کولونی  $30/000$  ارگانیزم در میلی لیتر مراجعه نموده است اقدام شما چیست ؟  
 الف) درمان باکتریوری  
 ب) تحت نظر گرفتن بیمار  
 ج) تکرار آزمایش  
 د) عدم نیاز به اقدام خاص

سوال ۱۰۲- در موارد عود مکرر باکتریوری بدون علامت در حاملگی اقدام شما چیست ؟  
 الف) تحت نظر گرفتن بیمار  
 ب) درمان در مواقع عود بیماری  
 ج) ادامه درمان در مدت باقیمانده حاملگی  
 د) عدم نیاز به اقدام خاصی

سوال ۱۰۳- خانم بارداری دچار دیابت بارداری با گلوکز ناشتای بیشتر از  $105 \text{mg/dL}$  و میزان گلوکز ۲ ساعت پس از غذا بیش از  $140 \text{mg/dL}$  مراجعه نموده است درمان پیشنهادی چیست ؟  
 الف) کنترل از طریق رژیم غذایی  
 ب) تجویز انسولین  
 ج) هیچگونه اقدامی لازم نیست  
 د) تکرار آزمایش دو هفته بعد

سوال ۱۰۴- خانم بارداری با تشخیص آسم خفیف متناوب مراجعه نموده است درمان مرحله ای پیشنهادی چیست؟  
 الف) تجویز آگونیستهای بتای استنشاقی  
 ب) عدم مداخله  
 ج) استفاده از کورتیکواستروئید استنشاقی  
 د) مصرف کورتیکواستروئیدهای خوراکی

سوال ۱۰۵- در خانمهای باردار با پروتزهای دریچه مکانیکی قلب کدام مورد نادرست است ؟  
 الف) ترومبوآمبولی و خونریزی نگران کننده است.  
 ب) میزان مرگ و میر مادران ۳-۴ درصد است.  
 ج) در این مادران سقط جنین شایع است.  
 د) نیازی به مصرف داروهای ضد انعقادی نیست

سوال ۱۰۶- در خانمهای باردار با تنگی میترال کدام یافته دیده می شود ؟  
 الف) تنگی نفس و افزایش بزور ده قلبی  
 ب) درد قفسه سینه و سنکوپ  
 ج) ادم و تنگی نفس  
 د) ارتوپنه و کلابینگ انگشتان

سوال ۱۰۷- در ازوقازیت ریفلاکسی کدام گزینه نادرست است؟

- الف) سوزش سردل علامت شایع در اواخر حاملگی است.
- ب) بلند کردن سر تخت و آنتی اسیدهای خوراکی علائم را تسکین می دهد.
- ج) مصرف سایمتیدین و رانیتیدین هر دو در حاملگی بی خطر است.
- د) آنتا گونیستهای گیرنده  $H_2$  اولین خط درمانی می باشد.

سوال ۱۰۸- خانم باردار ۱۶ هفته با تهوع و استفراغ شدید به بیمارستان مراجعه کرده و درمعاینه کاهش وزن ، آلكالوز و هیپوکالمی شناسایی شده است اولین اقدام درمانی عبارتست از :

- الف) تجویز داروهای ضد استفراغ
- ب) اندازه گیری HCG -استروژن و پروژسترون
- ج) تجویز ویتامین K و ویتامین B<sub>6</sub>
- د) تجویز محلولهای کریستالوئیدی وریدی

سوال ۱۰۹- خانم باردار ۱۴ هفته با فرد مبتلا به آبله مرغان تماس داشته است کدام اقدام را توصیه می کنید؟

- الف) با توجه به سن حاملگی به اقدام خاصی نیاز نیست.
- ب) تجویز ایمونوگلوبولین و آریسل- زوستر ظرف ۹۶ ساعت پس از تماس
- ج) تجویز واکسن دوبار با فاصله ۴ تا ۸ هفته
- د) انجام سقط درمانی بعلت احتمال ایجاد عوارض جنینی

سوال ۱۱۰- خانم بارداری با HBSAg مثبت جهت انجام مراقبتهای دوران بارداری مراجعه نموده است چه خطری او را تهدید می کند؟

- الف) سقط جنین
- ب) زایمان زودرس
- ج) ناهنجاری جنینی
- د) مرگ داخل رحمی جنین

**Part one: Reading Comprehension**

*Directions: Read the following passages carefully. Each one is followed by several questions about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), or (d) to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer to each question on the information given in the passage only.*

**PASSAGE ONE:**

For over fifty years, the people of Britain have relied on the Welfare State to make sure they have adequate health services. But now, the National Health Service is sick. Government cutbacks and underfunding are getting longer. Under such circumstances, it is no surprise that more people are turning to private but expensive healthcare. For some, however, there are alternatives. They are turning their back on modern pills, tablets and other conventional medicines. It seems paradoxical, but in an age of microchips and high technology, traditional medicine (the old-fashioned cures that our grandparents relied on) is making a comeback.

111 - Some hospitals failed to fulfill their objectives properly mainly due to.....

- a. skilled staff limitations
- b. serious financial problems
- c. limited patient referrals
- d. lack of public demand

112 - According to the first paragraph, some patients have chosen private hospitals to .....

- a. avoid lengthy waiting lists
- b. face experienced medical staff
- c. pay low hospital charges
- d. benefit from advanced technology

113- The text implies that the National Health Service ..... the Welfare State.

- a. has nothing to do with
- b. is the older version of
- c. works in line with
- d. is planned to eliminate

114 - The popularity of the old-fashioned therapy is rooted in.....

- a. high hospital charges
- b. limitations of modern medicine
- c. their sophisticated technology
- d. our grandparents' influences

115 - The writer seems to be.....the return of the old-fashioned cures.

- a. categorically against
- b. surprised by
- c. disappointed with
- d. a proponent of

**PASSAGE two:**

The care of feet plays an important and essential part in every health and beauty regimen. Our feet are a very sensitive barometer of our mental and physical state.

Foot discomfort is always mirrored in the face. It can create a painful, suffering expression and even cause lines on the forehead. Most people are smart about the care they give to their bodies, but often seem to draw a blank when it comes to the care of their feet.

Relatively small though they are, feet perform the work of giants. Next to the heart, the feet carry the greatest load of any part of the body. This fact is worth keeping in mind. No other structure could bear such a top-heavy burden for so long and without repairs as the delicate, ingeniously designed human foot. It is a wonder that things go wrong as rarely as they do, considering how poorly feet are understood or cared for.

116 – According to the text, uncomfortable feet may cause.....

- a. painful expressions on the face
- b. dangerous heart problems
- c. inflexibility of muscles
- d. clumsy body movements

117 – It is stated that most people.....

- a. pay much attention to their feet
- b. ignore to care their feet well
- c. suffer from painful feet when uncared
- d. value their feet as much as other organs

118 – According to the text, the heaviest load of the body falls on the .....

- a. feet
- b. heart
- c. brain
- d. joints

119 – It is implied that feet.....

- a. should be repaired regularly
- b. are less vulnerable to injuries
- c. are roughly designed
- d. should be left unnoticed

120 – The best title for the passage could be.....

- a. barometer of well-being
- b. our feet and our health
- c. problems of remaining healthy
- d. feet health preferences

## PASSAGE THREE :

Contrary to popular belief, some research has shown that it is easier for people to make a comprehensive change in diet and lifestyle than to make only a moderate change. If you make a moderate change, such as reducing fat intake from 40 percent of calories to the recommended guidelines of 30 percent fat, then you have the worst of two worlds. You feel deprived, hungry, and anxious because you are not eating everything you want and are used to, and you are not making changes substantial enough to significantly affect your weight or to feel better. In other words, you are aware of what you are giving up but recognize no changes that could reinforce your change in lifestyle. In addition, most diets are too complex to follow for very long, the food doesn't taste good, and you feel hungry and deprived. Making a comprehensive change in diet and lifestyle can be stressful at first because it disrupts old patterns and habits. However, in the long-term, it is easier to maintain adherence to big changes because they take you out of your old habits and help you form new ones.

121- According to this reading selection, the popular belief holds that a comprehensive change in diet and lifestyle.....

- establishes self-image drastically
- is difficult to achieve
- can be made more easily
- makes us feel deprived

122- It is implied that the writer..... diet and lifestyle.

- rejects following
- adheres to traditional habits of
- supports moderate changes in
- favors big changes in

123- You have the worst of two worlds when you.....

- make a moderate change
- give up your old patterns and habits
- turn to a comprehensive change
- follow a diet for a long time

124- In this reading selection, "two worlds" refers to the conditions of .....

- physical fitness and mental attitude
- physiological functions and social affairs
- diet deprivation without much gain
- old patterns and habits

125- It is inferred from this reading selection that overweight people should.....

- adopt the stressful life of a dietary change
- avoid a comprehensive dietary change for the risks involved
- follow a comprehensive dietary change
- prefer their present lifestyle over a comprehensive change



**PASSAGE FOUR:**

Communication is a basic human need. It lets people form and maintain relationships through the sharing of thoughts, feelings, wants, and intentions. People who have difficulty in communicating may therefore be excluded, accidentally or deliberately, from the social exchanges of everyday life. This is why communication has an important place in the curriculum of all school pupils, irrespective of their age and ability. Nowhere is its place more important than in the curriculum of pupils who have difficulty in learning.

Children with severe and profound learning difficulties have the same right to education as every other child. Their difficulties with learning present the educational system with many challenges. Providing these pupils with experiences in the area of communication is one of the most important challenges, because delayed or disordered communication is a principal characteristic of severe and profound learning difficulty.

There are pupils who have not yet reached the level of speaking in two-word sentences. This level is reached by children when they are about two-and-a-half years old. The first two-and-a-half years are a short period in the span of human development, but the range of communicative competence within them is considerable among pupils with learning difficulties as a result of the wide spread of ages, experience, physical difficulties, personalities, and other individual characteristics.

126 – According to the passage, in the same way that people need to have food and clothes, they.....

- a. have feelings and thoughts
- b. have problems and misgivings
- c. need to go to school and study
- d. need to communicate with each other

127 – It is said that children with communication problems must be.....

- a. kept isolated and educated effectively
- b. taken care of by the educational system
- c. sent to hospitals and clinics for treatment
- d. given additional facilities to learn

128 – It is stated that people's right to education.....

- a. is independent of their communicative abilities
- b. differs from person to person
- c. should depend on their communicative abilities
- d. develops as they become more educated

129 – The underlined them (paragraph 3/line 4) refers to .....

- a. two-and-a-half years
- b. pupils with communication problems
- c. learning difficulties
- d. two-word sentences

130 – The last paragraph focuses on the.....

- a. education based on individual characteristics
- b. role of early childhood in communication development
- c. growth of speaking in early childhood
- d. role of education in personality formation

## PASSAGE FIVE:

Smallpox was the first widespread disease ever to be eliminated by human intervention. In May 1966, the World Health Organization (WHO) was authorized to initiate a global campaign to eradicate smallpox. The goal was to eliminate the disease in one decade. More than 700 physicians, nurses, scientists, and other personnel from WHO joined about 200,000 health workers in the infected nations to battle the disease. Because similar projects for malaria and yellow fever had failed, few believed that a disease as widespread as smallpox could actually be eradicated, but eleven years after the initial organization of the anti-smallpox campaign, no cases were reported in the field.

The strategy that developed was to combat the disease at several levels. There was education campaign, of course, so that the people in the threatened countries could be taught more about how the disease spread and become active participants in the fight against smallpox. Other strategies included not only providing mass vaccinations but also isolating patients with active smallpox in order to contain the spread of the disease, thus breaking the chain of human transmission. Monetary rewards for reporting smallpox assisted in motivating the public to aid health workers. One by one, each smallpox victim was sought out, removed from contact with others, and treated. At the same time, the entire village where the victims had lived was vaccinated.

By April of 1978, WHO officials announced that they had isolated the last known case of the disease, but health workers continued to search for new cases for two additional years to be completely sure. In May 1980, a formal statement was made to the global community. Today, smallpox is no longer a threat to humanity and routine vaccinations have been stopped worldwide.

131 - The best title for the passage could be.....

- a. world health organization
- b. eradication of smallpox
- c. smallpox vaccinations
- d. infectious diseases

132 - How was the public motivated to help health workers?

- a. by treating them
- b. by financially supporting them
- c. by isolating them from others
- d. by giving them proper vaccines

133 - According to the passage, part of what was done to eliminate the spread of smallpox was .....

- a. teaching nurses about smallpox
- b. treatment of individual victims
- c. isolation of victims and mass vaccinations
- d. extensive reporting of outbreaks by health workers

134 - It can be inferred from the passage that.....

- a. no new cases of smallpox have been reported this year
- b. malaria and yellow fever have been reported this year
- c. smallpox victims no longer die when they contract the disease
- d. smallpox is not going to be an epidemic again

135 - At the beginning of the campaign against smallpox, most expected that the project would.....

- a. be as ineffective as the ones on malaria and yellow fever
- b. be a total achievement in a short period of time
- c. last more than the expected time period
- d. demand little field work in the infected areas

**Part two: Vocabulary**

*Directions: The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), or (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.*

- 136 - Some diseases are difficult to diagnose immediately, mainly due to the .....property of viruses remaining in the body for a couple of years.  
a. unpredictable  
b. virulent  
c. uncharted  
d. dormant
- 137 - The health inspectors are.....cleauliness in restaurant kitchens. Restaurants have to meet the hygienic requirements.  
a. inattentive to  
b. obsessed about  
c. oblivious to  
d. prejudiced against
- 138 - The food industry adds a chemical substance to food to prevent it from decaying. This contributes to its.....  
a. preservation  
b. exhibition  
c. illustration  
d. eradication
- 139 - The popularity of Aloe plant résts in its.....properties. Doctors, however, are still doubtful about its therapeutic effect.  
a. fervent  
b. detrimental  
c. dominant  
d. curative
- 140 - Health authorities are expected to ban medical treatments that could ..... the pain.  
a. eliminate  
b. intensify  
c. relieve  
d. identify
- 141 - People all over the world should contribute to reducing carbon ....., as main contributors to global warming.  
a. emissions  
b. extinction  
c. omission  
d. excursions
- 142 - Too many people these days are not active enough to secure their physical health; they have virtually adopted a.....lifestyle.  
a. sedentary  
b. dynamic  
c. beneficial  
d. prosperous
- 143 - The pressure of a highly stressful job can cause nervous.....which may require tranquilizing drugs to calm down.  
a. abstinence  
b. strain  
c. pacification  
d. retention
- 144 - AIDS is considered .....although there are drugs which can check its progress.  
a. affordable  
b. preventable  
c. incurable  
d. uncomfortable

- 145 - The stomach breaks down food with digestive ..... mainly composed of chemical substances.
- a. generations  
b. accessories  
c. appendices  
d. secretions
- 146 - Certain pharmaceutical substances tend to .....the pain effectively and produce some relief.
- a. sacrifice  
b. alleviate  
c. mandate  
d. exacerbate
- 147 - She is ..... a serious illness and will soon start work.
- a. aligning with  
b. recuperating from  
c. predisposed to  
d. overwhelmed by
- 148 - The .....showed that the corpse had had a stroke.
- a. biopsy  
b. autopsy  
c. prognosis  
d. diagnosis
- 149 - The news was so unusual that she immediately .....
- a. passed out  
b. passed by  
c. turned in  
d. turned out
- 150 - He was a .....man weighing over 200 kilograms.
- a. complacent  
b. pecky  
c. twiggy  
d. corpulent

موفق باشید.