

نوع دفترچه:  
(ب)

صبح جمعه  
۸۸/۳/۲۹

الا بذکر... تطمئن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد رشته:  
مامایی

سال تحصیلی ۸۸-۸۹

تعداد سوالات: ۱۶۰

زمان: ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۴

مشخصات داوطلب

نام: .....

نام خانوادگی: .....

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

مامایی

**بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده**

سؤال ۱- در جمعیت ۸۰۰,۰۰۰ نفری شهر X، از ۸۰,۰۰۰ مورد تولد زنده، ۲۰۰ مورد مرگ نوزاد و ۳۰۰ مورد مرگ شیرخوار در سال ۱۳۸۷ رخ داده است. IMR در این شهر عبارت است از:

- الف) ۰/۲۵ در هزار  
ب) ۰/۵ در هزار  
ج) ۲/۵ در هزار  
د) ۵ در هزار

سؤال ۲- در چه صورت ژینکوماستی در پسران نوجوان نیاز به درمان هورمونی و یا جراحی دارد؟

- الف) بزرگی پستان بیش از ۴ سانتی‌متر  
ب) بزرگ باقی ماندن پستان در حد ۲ سال  
ج) در صورتی که بزرگی پستان با چاقی همراه باشد  
د) در هر صورت غیر طبیعی است و نیاز به درمان دارد

سؤال ۳- کدام گزینه در مورد ایمونوگلوبولین‌ها صحیح است؟

- الف) وجود IgG در سرم خون نشانه عفونت اخیر است  
ب) IgM بلافاصله بعد از مواجهه با آنتی ژن ساخته می‌شود  
ج) IgA عمدتاً در خارج عروق یافت می‌شود  
د) تمرکز IgE در سرم خون می‌باشد

سؤال ۴- کدامیک از جملات زیر در مورد تغییرات دوران بلوغ صحیح است؟

- الف) رشد سریع تنه و قفسه سینه قبل از اندامها، اتفاق می‌افتد.  
ب) بعلت افزایش قطر کره چشم اغلب نزدیک بینی رخ می‌دهد.  
ج) دندانهای نیش آخرین دندانهای دائمی هستند که رشد می‌کنند.  
د) رشد سریع قد پس از افزایش سریع وزن اتفاق می‌افتد.

سؤال ۵- وزن پسر بچه ۹ ماهه‌ای ۸/۶ کیلوگرم و روی صدک ۲۵ منحنی وزن، وزن به سن قرار دارد مفهوم آن چیست؟

- الف) ۲۵٪ از پسران ۹ ماهه وزن معادل این پسر بچه را دارند.  
ب) ۷۵٪ از پسران ۹ ماهه وزن معادل این پسر بچه را دارند.  
ج) ۲۵٪ از پسران ۹ ماهه وزن بیش از ۸/۶ kg دارند.  
د) ۷۵٪ از پسران ۹ ماهه وزن بیش از ۸/۶ kg دارند.

سؤال ۶- کدامیک از جملات زیر در خصوص خواب شیرخوار ۶-۲ ماهه صحیح است؟

- الف) سیکل خواب نسبت به بزرگسال کوتاه تر است.  
ب) نیاز به خواب حدود ۲۰ ساعت در روز است.  
ج) اکثر شیرخواران نمی‌توانند ۶ ساعت بطور ممتد بخوابند.  
د) مرحله Non Rem وجود ندارد.

سؤال ۷- دست غالب ( راست یا چپ دستی ) در چه سنی مشخص می شود ؟

- الف) ۲ سالگی  
ب) ۳ سالگی  
ج) ۴ سالگی  
د) ۵ سالگی

سؤال ۸- پسری ۴ ساله شبها رختخوابش را خیس می کند و بعلت ناتوانی در دفع مدفوع در توالت دچار یبوست شده است، چه اقدامی را مناسب تر می دانید ؟

- الف) درمان طبی و مشاوره روانشناسی برای شب ادراری و استفاده از داروهای ملین.  
ب) عدم پیگیری شب ادراری، قطع موقت آموزش توالت و استفاده مجدد از کهنه .  
ج) بررسی طبی و مشاوره روانشناسی برای شب ادراری و قطع موقت آموزش توالت .  
د) عدم پیگیری شب ادراری و استفاده از داروهای ملین برای یبوست.

سؤال ۹- قرص های ضد بارداری در همه موارد زیر اثر حفاظتی دارند، به جز:

- الف) فیبروآدنوما  
ب) آدنومای هیپاتوسلولر  
ج) بیماری التهابی لگن  
د) آنمی فقر آهن

سؤال ۱۰- به استثنای پره اکلامپسی کدامیک از موارد زیر در غربالگری های روتین پره ناتال دارای بالاترین شیوع است؟

- الف) خونریزی های دوران بارداری  
ب) خشونت های خانگی  
ج) محدودیت رشد جنین  
د) مرگ پری ناتال

سؤال ۱۱- براساس دیدگاه WHO در مورد ارزشیابی خدمات تنظیم خانواده کدام شاخص در ارزشیابی تأثیر نهایی مدنظر نیست؟

- الف) اندازه خانواده  
ب) فواصل بین زایمان ها  
ج) تغییر در آگاهی، نگرش و رفتار  
د) سن مادر در هنگام اولین و آخرین فرزند

سؤال ۱۲- در شاخص کسنر (Kessner Index) که برای بررسی کفایت مراقبت های پره ناتال به کار می رود، کدام عامل مورد پایش قرار نمی گیرد؟

- الف) مدت حاملگی  
ب) زمان اولین ویزیت پره ناتال  
ج) تعداد ویزیت ها  
د) کیفیت مراقبت پره ناتال

سؤال ۱۳- استفاده از آمینوسنتز برای تشخیص قبل از تولد در چه هفته ای توصیه می شود؟

- الف) ۱۲  
ب) ۱۶-۱۴  
ج) ۲۰  
د) ۲۴-۲۶

سؤال ۱۴ - خانمی ۳۵ ساله، G3 و با بارداری دوقلو در هفته ۳۲ حاملگی به کلینیک پره ناتال مراجعه کرده و بیان می دارد که تاکنون مصرف آهن مکمل را شروع نکرده است. روزانه چه میزان آهن برای این بیمار توصیه می کنید؟

- (الف) ۲۰ میلی گرم  
(ب) ۶۰-۱۰۰ میلی گرم  
(ج) ۱۵۰ میلی گرم  
(د) ۲۰۰ میلی گرم

سؤال ۱۵ - خانمی ۲۵ ساله با سابقه تولد نوزاد با نقص لوله عصبی جهت مشاوره برای حاملگی آینده اش به شما مراجعه می کند. در راستای کاهش احتمال عود این ناهنجاری چه توصیه ای می کنید؟

- (الف) مصرف روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسیدفولیک در سرتاسر حاملگی  
(ب) مصرف روزانه ۴ میلی گرم اسیدفولیک در سرتاسر حاملگی  
(ج) مصرف روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسیدفولیک از یک ماه قبل از حاملگی تا پایان سه ماهه اول  
(د) مصرف روزانه ۴ میلی گرم اسیدفولیک از یک ماه قبل از حاملگی تا پایان سه ماهه اول

سؤال ۱۶ - از نظر وزارت بهداشت و UNFPA تمام موارد زیر جزء گروههای هدف نیازمند به حمایت ویژه هستند، به جز:

- (الف) ساکنین مناطق مرزی کشور  
(ب) زنان زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال  
(ج) زنانی که فرزند کمتر از ۳ سال دارند  
(د) مردان سرپرست خانواده که در مناطق تحت پوشش شبکه های بهداشتی زندگی می کنند

سؤال ۱۷ - کدامیک از موارد زیر از کنتراندیکاسیون های مطلق فعالیت های آتروپیک در دوران حاملگی است؟

- (الف) کم خونی شدید  
(ب) پره اکلامپسی و فشار خون حاملگی  
(ج) محدودیت رشد جنین  
(د) برونشیت مزمن

سؤال ۱۸ - در مورد روش پیشگیری از بارداری اورژانسی Plan B کدام مورد صحیح است؟

- (الف) ترکیبی از پروژسترون و استروژن است  
(ب) مصرف دوز اول در ۷۲ ساعت پس از نزدیکی و دوز دوم آن در ۱۲ ساعت بعدی می باشد  
(ج) استفاده از plan B مؤثرتر از روش Yuzpe است  
(د) حاوی نور تیندرون است

سؤال ۱۹ - ارتقاء و توسعه وسایل پیشگیری از بارداری، بهداشت مادر و کودک و برنامه های آموزش بهداشت از وظایف کدام اداره سازمان ملل متحد است؟

- (الف) برنامه توسعه ملل متحد UNDP  
(ب) سازمان کشاورزی FAO  
(ج) صندوق جمعیت سازمان ملل UNFPA  
(د) صندوق کودکان سازمان ملل UNICEF

- سؤال ۲۰ - کدام گزینه از موارد خشونت روانی در زنان باردار محسوب می‌شود؟  
 الف) هل دادن  
 ب) تحقیر کردن  
 ج) اقدام به خفه کردن  
 د) پیشنهاد برای انجام عمل جنسی ناخواسته
- سؤال ۲۱ - براساس مقررات بین المللی بهداشت، بروز کدام بیماری باید توسط مقامات محلی بهداشت به سازمان جهانی بهداشت گزارش شود؟  
 الف) سرخک  
 ب) سرخجه  
 ج) اوریون  
 د) مالاریا
- سؤال ۲۲ - براساس اهداف توسعه هزاره که در سال ۲۰۰۰ مورد تعهد کشورها قرار گرفت تا سال ۲۰۱۵ نسبت به سال ۱۹۹۰ چند درصد میزان مرگ و میر مادران باید کاهش یابد؟  
 الف) ۵۰  
 ب) ۴۲  
 ج) ۷۵  
 د) ۸۲
- سؤال ۲۳ - کدامیک از واکسنهای زیر پس از باز شدن ویال و آماده سازی تنها تا ۶ ساعت قابل استفاده است؟  
 الف) کزاز  
 ب) MMR  
 ج) فلج اطفال  
 د) هپاتیت B
- سؤال ۲۴ - نوزاد نارس ۳۵ هفته با وزن ۱۹۰۰ گرم متولد شده است. نوبت دریافت کدامیک از واکسنها در مورد وی باید تغییر کند؟  
 الف) BCG  
 ب) پولیو  
 ج) هپاتیت B  
 د) ثلاث

### نوزادان و مراقبتهای مربوطه

- سؤال ۲۵ - مادر یک نوزاد ۴ روزه مبتلا به آبله مرغان است. کدامیک از گزینه‌های زیر صحیح است؟  
 الف) نوزاد می‌تواند در کنار مادر مراقبت شده و تحت نظر باشد.  
 ب) مادر و نوزاد را باید از هم جدا کرد.  
 ج) باید ایمنوگلوبولین اختصاصی به نوزاد تزریق کرد.  
 د) باید آسیکلوویر به نوزاد تجویز کرد.

- سؤال ۲۶ - موارد ذیل از علایم کم خونی در هنگام تولد است، به جز:  
 الف) رنگ پریدگی  
 ب) نارسایی قلبی  
 ج) شوک  
 د) اکروسیانوز

- سؤال ۲۷ - در معاینه اولیه نوزاد کدامیک صحیح است؟  
 الف) موکوس تجمع یافته در سوراخهای باریک بینی، نمی‌تواند باعث انسداد بینی شود.  
 ب) آترزی کوآن یک طرفه نمی‌تواند باعث دیسترس تنفسی شود.  
 ج) زواید پوستی پایه دار جلوی لاله گوش را می‌توان با نخ محکم بست تا گانگرن خشک رخ دهد و کنده شود.  
 د) ممکن است دندانهای شیری از بدو تولد وجود داشته باشند.

سؤال ۲۸ - پسری دو ساله مبتلا به عفونت مادرزادی با سیتومگالوویروس (CMV) است. کودک ناشنوا است و تأخیر تکاملی دارد. مادر این کودک باردار است و نگران احتمال ابتلای جنین به این عفونت است و در این جهت از شما توصیه می‌خواهد. کدام گزینه صحیح است؟  
(الف) مادر دارای آنتی بادی علیه CMV است که از جفت می‌گذرد و اثر حمایت کننده دارد.  
(ب) عفونت مادر نمی‌تواند مجدداً فعال شود و هیچ خطری ندارد.  
(ج) احتمال عفونت جنین به CMV بیشتر از ۸۰ درصد است.  
(د) نوزاد را باید از بدو تولد از برادر خود جدا کرد.

سؤال ۲۹ - چنانچه نوزاد نارسی با وزن ۱۸۰۰ گرم درکات و در اطاق ۲۴ درجه نگهداری شود، کدامیک از علائم زیر را نشان می‌دهد؟  
(الف) لرز (Shivering)  
(ب) تاکی پنه (کمبود اکسیژن)  
(ج) آلکالوز متابولیک  
(د) هایپرتانسیون

سؤال ۳۰ - نوزادی ۳۶ هفته با زایمان طبیعی متولد شده است. در بدو تولد تنفس ضعیف دارد، بی حال است و ضربان قلبی برابر ۵ در ۶ ثانیه دارد. بعد از گامهای اولیه احیاء، اقدام شما چیست؟  
(الف) تهویه کمکی  
(ب) جریان آزاد اکسیژن  
(ج) تهویه کمکی + ماساژ قلبی  
(د) ماساژ قلبی به تنهایی

سؤال ۳۱ - نوزاد A در هفته ۳۶ بارداری با وزن ۲۶۰۰ گرم و نوزاد B در هفته ۳۶ بارداری با وزن ۱۶۰۰ گرم متولد شده‌اند. نوزاد B نسبت به نوزاد A:  
(الف) هماتوکریت پایین تری دارد  
(ب) احتمال بالاتری به ابتلا به ناهنجاریهای مادرزادی دارد  
(ج) کمبود سورفکتانت دارد  
(د) احتمال کمتری به ابتلا به هیپوگلیسمی دارد

سؤال ۳۲ - کدامیک در سندرم دیسترس تنفسی صحیح است؟  
(الف) نشانه‌های RDS معمولاً در عرض چند دقیقه پس از تولد، پدیدار می‌شود و تشخیص آن به ساعات بعد موکول نمی‌شود  
(ب) در اکثر موارد علائم و نشانه‌ها در عرض ۳ روز به اوج می‌رسند و پس از آن بهبود تدریجی می‌یابند  
(ج) صداهای تنفسی غیرطبیعی است  
(د) اولین رادیوگرافی نشان دهنده بیماری هیالن مامیران است

سؤال ۳۳ - کدام یک از جملات زیر در معاینه قفسه سینه نوزاد صحیح است؟  
(الف) هیپرتروفی پستان نوزاد در بدو تولد شایع است  
(ب) خروج خودبخودی شیر از پستان نوزاد طبیعی است  
(ج) عدم تقارن، اریتم، سفتی و حساسیت پستان نوزاد طبیعی است  
(د) قفسه سینه سپری شکل مطرح کننده بیماری خاصی نیست

سؤال ۳۴- در نوزادی که تحریک پذیری کمتری دارند، کدامیک از علائم زیر مشاهده می‌شود؟  
 الف) عدم تغذیه مناسب و برقراری ارتباط  
 ب) علائم بی ثباتی اتونومیک  
 ج) سکسکه و استفراغ  
 د) حرکات کنترل کننده دست و پا

سؤال ۳۵- اولین دوره هوشیاری در نوزاد چه مدت پس از زایمان طول می‌کشد؟  
 الف) ده دقیقه  
 ب) ۴۰ دقیقه  
 ج) ۳ ساعت  
 د) ۶ ساعت

سؤال ۳۶- کدامیک از رفتارهای زیر در یک شیرخوار ۴ هفته‌ای غیرارادی بوده و نمی‌تواند جهت نشان دادن میزان درک شیرخوار مورد توجه قرار گیرد؟  
 الف) مکیدن  
 ب) خنده  
 ج) نگاه چشمی  
 د) گرداندن سر

سؤال ۳۷- عدم دفع مدفوع یا ادرار در عرض ۴۸ ساعت پس از تولد نشان دهنده کدامیک از موارد زیر است؟  
 الف) دهیدراتاسیون نوزاد  
 ب) نقص مادرزادی  
 ج) تغذیه ناکافی  
 د) هیپوکسی

سؤال ۳۸- در ابتدای تولد، اکثر نوزادان به طور فیزیولوژیک چگونه به محرومیت از اکسیژن پاسخ می‌دهند؟  
 الف) آینه  
 ب) تنفس سریع  
 ج) برادیکاردی  
 د) هیپوتونی

سؤال ۳۹- یکی از دلایل بسیار شایع بستری مجدد نوزادان به دنبال ترخیص زود هنگام از بیمارستان چیست؟  
 الف) دهیدراتاسیون و زردی  
 ب) سپتی سمی  
 ج) بیماری تنفسی  
 د) عفونت محل بند ناف

سؤال ۴۰- کدام عبارت در مورد اریتماتوکسیکوم صحیح است؟  
 الف) در روز ۱-۳ بعد از تولد ظاهر می‌شود  
 ب) حاوی نوتروفیل است  
 ج) در همه جای بدن حتی کف دست و پا دیده می‌شود  
 د) ۲-۳ روز پابرجا می‌ماند و سپس خودبخود رفع می‌شود

سؤال ۴۱- علت بیشتر توده های شکمی در نوزادان مربوط به کدام عضو است؟  
 الف) کلیه  
 ب) کبد و طحال  
 ج) روده ها  
 د) پانکراس

سؤال ۴۲ - خونریزی شبکیه در نوزادان حداکثر پس از چه مدتی بعد از تولد برطرف می شود؟

- الف) ۲-۳ روز  
ب) ۴-۶ روز  
ج) ۲-۴ هفته  
د) ۴-۶ هفته

سؤال ۴۳ - کدامیک از نشانه های ایکترفیزیولوژیک در نوزادان قرم است؟

- الف) بیلیروبین مستقیم حداکثر تا  $4 \text{ mg/dL}$  افزایش می یابد.  
ب) بیلیروبین سرم حداکثر  $14-16 \text{ mg/dL}$  می رسد.  
ج) بیلیروبین سرم در روزهای ۱۰-۱۴ به سطح بزرگسالان می رسد.  
د) میزان بیلیروبین سرم با سرعت  $5 \text{ mg/dL}$  در ۲۴ ساعت افزایش می یابد.

سؤال ۴۴ - مصرف کدام یک از عوامل زیر در زن حامله باعث ساختارهای هیپوپلاستیک بینی در جنین می شود؟

- الف) وارفارین  
ب) پروژسترون  
ج) کراک  
د) الکل

سؤال ۴۵ - خونریزی از بند ناف می تواند به دلیل تمام موارد ذیل باشد به جز:

- الف) تروما  
ب) سپتی سمی  
ج) هموفیلی  
د) تالاسمی

سؤال ۴۶ - مصرف سولفات منیزیم در خانم باردار باعث کدام تأثیر نامطلوب در نوزاد می شود؟

- الف) هیپر بیلیروبینمی  
ب) احتقان بینی  
ج) هیپوتونی  
د) هیپوگلیسمی

سؤال ۴۷ - کدامیک از عفونتهای مادری زیر از راه صعود از سرویکس به جنین یا نوزاد منقل می شود؟

- الف) توکسوپلاسموز  
ب) کوکساکسی B  
ج) هپاتیت B  
د) استرپتوکوک گروه B

سؤال ۴۸ - جهت لوله گذاری با سن حاملگی ۳۰ هفته کدام سایز لوله مناسب است؟

- الف) ۲  
ب) ۳  
ج) ۴  
د) ۵

### جنین شناسی

سؤال ۴۹ - کدام ناهنجاری زیر معمولاً در پدیده های سقط خود به خودی حذف شده و دفع می گردند؟

- الف) سندرم ترنر  
ب) سندرم داون  
ج) سندرم کلاین فلتر  
د) سندرم الکل جنینی



سؤال ۵۰ - شایع‌ترین علت ایجاد سندرم کلاین فلتر عدم جدایی کروموزوم‌های جنسی در کدام مرحله زیر است؟

- الف) مرحله اول میوز در اسپرماتوژنز  
ب) مرحله دوم میوز در اسپرماتوژنز  
ج) مرحله اول میوز در اووژنز  
د) مرحله دوم میوز در اووژنز

سؤال ۵۱ - تغییر ناگهانی LH در نزدیکی زمان تخمک‌گذاری موجب کدام فرایند زیر می‌شود؟

- الف) تکثیر سلول‌های گرانولوزا  
ب) کامل شدن میوز I  
ج) ترشح استروژن  
د) نازک شدن مخاط سرویکس

سؤال ۵۲ - کدامیک از ساختمان‌های زیر به دنبال رشد حفره کوریون تحلیل می‌رود؟

- الف) دسیدوآی قاعده‌ای  
ب) دسیدوآی جداری  
ج) دسیدوآی کپسولی  
د) دیواره‌های دسیدوآیی

سؤال ۵۳ - کدامیک از وریدهای زیر بخش ابتدائی بزرگ سیاهرگ زیرین (IVC) را می‌سازد؟

- الف) ورید زرده‌ای راست  
ب) ورید نافی راست  
ج) ورید کاردینال اصلی مشترک راست  
د) شاخ سینوس وریدی راست

سؤال ۵۴ - هورمون آنتی مولرین (AMH) توسط کدامیک از سلول‌های زیر ترشح می‌شود؟

- الف) سلول‌های ژرم  
ب) سلول‌های سرتولی  
ج) داربست بیضه  
د) اپی‌تلیوم مجاری مولر

سؤال ۵۵ - باقی ماندن مجرای دهلیزی - بطنی اولیه (Persistent atrioventricular canal) با همه

ناهنجاری‌های زیر همراه است، بجز:

- الف) نقص دیواره بین بطنی (VSD)  
ب) نقص دیواره بین دهلیزی (ASD)  
ج) نقص دریچه‌های سینی (Semilunar)  
د) نقایص دریچه‌های سه لتی و دو لتی

سؤال ۵۶ - در فرد بالغ، اپی‌تلیوم کدام بخش از مجاری دستگاه ادراری، مزودرمی است؟

- الف) مثلث مثانه  
ب) پیشابراه لگنی  
ج) انتهای پیشابراه  
د) حالب‌ها

سؤال ۵۷ - از اولین شکاف حلقی (Pharyngeal cleft) کدامیک از ساختمان‌های ذیل منشاء می‌گیرد؟

- الف) گوش میانی  
ب) مجرای گوش خارجی  
ج) بخش حلزون گوش داخلی  
د) مجاری نیم دایره‌ای گوش داخلی

سؤال ۵۸ - کدامیک از عبارات ذیل در مورد تکامل عضلات صحیح است؟  
 الف) عضله قلبی از سومپتهای قفسه سینه منشاء می‌گیرد.  
 ب) عضلات اطراف کره چشم از سومپتومرهای ششم و هفتم به وجود می‌آیند.  
 ج) عضلات جلو مهره‌های از هیپومرهای ناحیه گردنی منشاء می‌گیرند.  
 د) عضلات جدار قدامی طرفی شکم از اپی‌مرهای ناحیه پشتی منشاء می‌گیرند.

سؤال ۵۹ - کدامیک از موارد ذیل در مورد تکامل سیستم عصبی درست است؟  
 الف) ریشه شکمی اعصاب نخاعی از ستیغ عصبی منشاء می‌گیرد.  
 ب) میلین سازی از ماه چهارم جنینی شروع می‌شود.  
 ج) گانگلیون‌های سمپاتیکی از لایه مارژینال لوله عصبی منشاء می‌گیرند.  
 د) ستیغ عصبی در تشکیل گانگلیون‌های نخاعی نقشی ندارند.

سؤال ۶۰ - منشاء جزایر لانگرهانس در جوانه پشتی پانکراس، کدامیک از موارد ذیل است؟  
 الف) آندودرم روده قدامی  
 ب) آندودرم روده میانی  
 ج) مزانترو دئودنوم  
 د) مزانترو معده

### بیماریهای داخلی و جراحی مربوط به مامایی

سؤال ۶۱ - کدامیک از عوامل زیر در کاهش شیوع زخم فعال معده در دوران بارداری دخالت دارد؟  
 الف) کاهش ترشح موکوس  
 ب) افزایش ترشح معده  
 ج) کاهش تحرک معده  
 د) انقباض اسفنکتر تحتانی مری

سؤال ۶۲ - متوسط دفع روزانه آلبومین در حاملگی طبیعی چند میلی گرم است؟  
 الف) ۵-۳۰  
 ب) ۵۰-۱۰۰  
 ج) ۱۰۰-۲۰۰  
 د) ۳۰۰-۵۰۰

سؤال ۶۳ - درمان ترومبوفلیبیت وریدی سطحی در بارداری چیست؟  
 الف) آنالژزی و کومارین  
 ب) آنالژزی و استراحت  
 ج) هپارین با دوز بسیار پایین  
 د) درمان ضد انعقادی کامل

سؤال ۶۴ - در درمان مسمومیت با منواکسید کربن (CO) در دوران حاملگی کدام گزینه صحیح نیست؟  
 الف) اقدامات حمایتی  
 ب) اکسیژن ۱۰۰ درصد  
 ج) اکسیژن هیپر باریک (پرفشار)  
 د) داروهای متسع کننده برونش

سؤال ۶۵ - پنومونی باکتریایی با کدامیک از عوارض پری ناتال زیر ارتباط دارد؟  
 الف) عقب ماندگی رشد جنین  
 ب) لیبر پره ترم  
 ج) سپتی سمی جنینی  
 د) فلج مغزی

سؤال ۶۶ - در فردی که مبتلا به هیپرتانسیون مزمن شدید است در ۲۴-۳۶ ساعت بعد از زایمان احتمال چه عارضه‌ای بیشتر است؟

- (الف) ادم ریه  
(ب) آندومتريت  
(ج) ترومبوز ورید تخمدان  
(د) ترومبوز وریدی عمقی

سؤال ۶۷ - در خانمی که مبتلا به تنگی آنورت بدون علامت می‌باشد روش ایده‌آل جهت اداره لیبر و زایمان وی چیست؟

- (الف) آنالژی اپیدورال با عوامل نارکوتیک  
(ب) زایمان سزارین اجباری  
(ج) هیدراسیون شدید قبل از آنالژی اپیدورال  
(د) درمان آندوکاردیت

سؤال ۶۸ - کدامیک از موارد زیر نقش فقر آهن را در کم خونی رد می‌کند؟

- (الف) افزایش TIBC  
(ب) طبیعی بودن فریتین  
(ج) هیپرپلازی نورموپلاستیک مغزاستخوان  
(د) مثبت بودن آزمایش سلول داسی

سؤال ۶۹ - کاهش اثر بخشی کنتراسپتیوهای خوراکی توسط کدامیک از داروهای زیر معلوم شده است؟

- (الف) ریفامپین  
(ب) گریزو فولوین  
(ج) فنی توئین  
(د) پنی سیلین

سؤال ۷۰ - در هیپرتانسیون مزمن و پره‌اکلاسیپی افزوده شده روش زایمانی مناسب کدام است؟

- (الف) طبیعی - همراه با اپیدورال  
(ب) طبیعی با مپریدین داخل وریدی  
(ج) سزارین با بیهوشی عمومی  
(د) سزارین با اپیدورال

سؤال ۷۱ - توصیه در مورد نوزاد خانم HbsAg مثبت زایمان نموده چیست؟

- (الف) تجویز ایمنوگلوبولین هپاتیت B و واکسن نو ترکیب  
(ب) درمان نوزاد با انترفرونها  
(ج) تحت نظر بودن نوزاد و تستهای تشخیصی اختصاصی  
(د) عدم هرگونه اقدام

سؤال ۷۲ - درمان مناسب برای خانم باردار با  $FBS < 105 \text{ mg/dL}$  و گلوکز ۲ ساعته پس از غذا، کمتر از  $120 \text{ mg/dL}$  کدام است؟

- (الف) کنترل قند خون با رژیم غذایی  
(ب) تحت نظر گرفتن بیمار  
(ج) تجویز انسولین  
(د) تکرار آزمایشات پس از دو هفته

### بارداری و زایمان و بیماریهای زنان

سؤال ۷۳ - در خصوص عملکردهای پرده آمینون کدام مورد اشتباه است؟

- (الف) این پرده فعالیت متابولیکی دارد.  
(ب) در انتقال مواد محلول و آب نقش دارد.  
(ج) پپتیدهای ازواکتیو، فاکتور رشد و سیتوکینینها را تولید می‌کند.  
(د) به کشش‌های مکانیکی حاد و مزمن پاسخ نمی‌دهد.

سؤال ۷۴- در تولید استروژن و پروژسترون مورد غلط را مشخص کنید؟  
 الف) منبع اصلی پیش‌ساز استرادیول جفت، فوق کلیه جنین است.  
 ب) منبع قسمت اعظم استروژن جفت، کبد جنین است.  
 ج) کلسترول پلاسمای مادر، پیش‌ساز اصلی پروژسترون جفت است.  
 د) کلسترول LDL منبع ساخت پروژسترون جفت است.

سؤال ۷۵- کدامیک از نشانه‌ها و علائم زیر در بارداری غیر طبیعی است؟  
 الف) پیگمانتاسیون روی پوست گردن  
 ب) منفی شدن تست فرن از ترشحات سرویکس  
 ج) بزرگی اندازه پستان‌ها (ژیگانتماستی)  
 د) افزایش ضخامت مخاط واژن

سؤال ۷۶- کدامیک از موارد زیر جزء تغییرات طبیعی بارداری تلقی می‌شود؟  
 الف) کاهش غلظت هموگلوبین ناشی از کاهش سنتز آن در سه ماهه دوم  
 ب) وجود صدای سوم و سوفل سیستولیک در سمع قلب  
 ج) کاهش فشار خون سیستولی بیش از دیاستولی در سه ماهه دوم  
 د) مشاهده نبض ۹۰-۸۵ و تعداد تنفس ۲۴-۲۰

سؤال ۷۷- همه موارد زیر به خانم باردار طبیعی توصیه می‌شود، بجز:  
 الف) خوابیدن به پهلو چپ  
 ب) تخلیه مثانه قبل از خواب  
 ج) مصرف بیشتر مایعات  
 د) نخوابیدن در روز برای خواب بهتر شب

سؤال ۷۸- کدام آزمایش غربالگری در مشاوره قبل از بارداری روتین نیست؟  
 الف) هپاتیت B  
 ب) سرخچه  
 ج) واریسلا  
 د) فیروز کیستیک

سؤال ۷۹- موارد زیر از یافته‌های شایع دکلمان تروماتیک جفت است، بجز:  
 الف) اختلالات انعقادی  
 ب) تاکیکاردی جنینی  
 ج) الکلوز  
 د) افت دیررس

سؤال ۸۰- برای تعیین درست تاریخ زایمان، دانستن کدام مورد غیر ضروری است؟  
 الف) پرسش از خصوصیات دو قاعدگی آخر  
 ب) روش تنظیم خانواده مورد استفاده  
 ج) نظم و مدت سیکل‌های قاعدگی  
 د) مدت خونریزی در سیکل‌های قاعدگی

سؤال ۸۱- توصیه تغذیه‌ای غلط را برای خانم باردار تعیین کنید؟  
 الف) مصرف غذاهای دارای کالری بالا برای افزایش ۱۸ کیلوگرمی وزن در BMI کمتر از ۱۹/۸  
 ب) افزایش مصرف غذاهای غنی از آهن و اسید فولیک به منظور کمک به ساخت گلبول قرمز  
 ج) مصرف غذاهای حاوی کلسیم و عدم تجویز مکمل کلسیم  
 د) مصرف نمک ید دار برای همه و تجویز ویتامین B6 برای نوجوانان و چند قلوبی

سؤال ۸۲- کدامیک جزء مسائل و مشکلات شایع دوران بارداری است؟

- الف) پتیالیسم  
 ب) سرویسیت  
 ج) افزایش میل جنسی در اوایل بارداری  
 د) تهوع و استفراغ در اواسط بارداری

سؤال ۸۳- خانم ۱۴ هفته با شکایت تهوع و خونریزی و لکه‌بینی از یک هفته قبل، نبض ۹۰، فشارخون

۱۱۰/۷۰ و  $T = 37/3^{\circ}C$  مراجعه کرده است. در معاینه FHR سمع نشده و ارتفاع رحم هماهنگ با LMP می‌باشد. سرویکس بسته و حرکتش دردناک نیست. حساسیت لگنی و توده در آدنکس مشاهده نشد. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟

- الف) حاملگی لوله‌ای اینترستیشیل  
 ب) سقط غیر قابل اجتناب  
 ج) حاملگی مولار  
 د) جفت سر راهی

سؤال ۸۴- تغییرات آلفا فیتوپروتئین‌ها در کدام مورد غلط است؟

- الف) در لوله عصبی باز، افزایش می‌یابد.  
 ب) در سندرم داون کاهش می‌یابد.  
 ج) در حاملگی مولار کاهش می‌یابد.  
 د) در حاملگی چندقلویی کاهش می‌یابد.

سؤال ۸۵- در هیدرآمنیوس حاد، معمولاً در چه هفته‌ای علائم شدت پیدا می‌کند؟

- الف) ۲۸  
 ب) ۲۴  
 ج) ۳۰  
 د) ۳۴

سؤال ۸۶- کدامیک از موارد زیر از کنتراندیکاسیون‌های القاء لیبر می‌باشد؟

- الف) میکروسفالی  
 ب) هیپرتانسیون  
 ج) عفونت تناسلی فعال هرپس  
 د) پره اکلامپسی شدید

سؤال ۸۷- میزان کدامیک از موارد زیر در کلسیتروم بیشتر از شیر مادر است؟

- الف) چربی  
 ب) مواد معدنی  
 ج) قند  
 د) ایمنوگلوبین M

سؤال ۸۸- کدامیک از موارد زیر از عوامل خطر فاستیت نکروزان می‌باشد؟

- الف) هیپرتانسیون  
 ب) پریمی پار بودن  
 ج) پره اکلامپسی  
 د) کم خونی

سؤال ۸۹- میزان توصیه شده اضافه وزن برای زنان دارای BMI= 26-29 در قبل از حاملگی چند کیلوگرم است؟

- الف) کمتر مساوی ۷  
 ب) ۷-۹/۵  
 ج) ۷-۱۱/۵  
 د) ۱۰-۱۲

سؤال ۹۰- ریلاکسین توسط کدامیک از ارگان‌های زیر ترشح می‌شود؟

- الف) مغز  
ب) قلب  
ج) ریه  
د) کلیه

سؤال ۹۱- افزایش آهن سرم در کدامیک از مراحل بارداری رخ می‌دهد؟

- الف) سه ماهه اول  
ب) سه ماهه دوم  
ج) طی نیمه دوم  
د) اواخر بارداری

سؤال ۹۲- کدام یک از موارد زیر در خصوص تغییرات انسولین، در بارداری صحیح نیست؟

- الف) نیمه عمر انسولین در بارداری افزایش می‌یابد.  
ب) سطح پایه انسولین پلاسما در طی بارداری افزایش می‌یابد.  
ج) پس از دریافت خوراکی گلوکز، هیپر انسولینمی طولانی در زن باردار رخ می‌دهد.  
د) عمل انسولین در اوج بارداری تا ۷۰٪ کمتر از غیر بارداری است.

سؤال ۹۳- ویتامین D توسط کدام ارگان زیر به ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D تبدیل می‌شود؟

- الف) پوست  
ب) گوارش  
ج) کبد  
د) کلیه

سؤال ۹۴- کدام یک از موارد زیر، سیتوکین اصلی در رسیده شدن Ripening سرویکس می‌باشد؟

- الف) IL-1  
ب) IL-6  
ج) IL-8  
د) TNF- $\alpha$

سؤال ۹۵- در خانم باردار مبتلا به فنیل کتونوری (PKU) کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) مشاوره پیش از بارداری تأثیری بر موربیدیته جنین ندارد.  
ب) اسید آمینه فنیل آلانین از جفت عبور نمی‌کند.  
ج) رژیم عاری از فنیل آلانین بروز ناهنجاری جنین را کاهش می‌دهد.  
د) احتمال به ارث بردن بیماری توسط جنین وجود دارد.

سؤال ۹۶- کدامیک از گزینه‌های زیر در جنین‌های هاپلوئید رخ می‌دهد؟

- الف) تمایل به سقط زودرس دارند.  
ب) بعد از ۳۵ سالگی مادر، شیوع آن کاهش می‌یابد.  
ج) اختلالات طبی در ایجاد آن دخیل نیستند.  
د) شرایط محیطی در ایجاد آن دخالت دارند.

سؤال ۹۷- کدامیک از موارد زیر جزء یافته‌های سونوگرافیک برای تشخیص EP نمی‌باشد؟

- الف) کیسه حاملگی ۱ تا ۲ میلی‌متر یا بزرگتر در خارج از مرکز رحم  
ب) واکنش دسیدوایی - جفتی  
ج) تجمع مایع در کولدوساک  
د) طوفان برف

سؤال ۹۸ - یک دوز ۳۰۰ میکروگرمی گلوبولین ایمیون D، سبب حفاظت مادر در برابر چه حجمی از خون جنینی منتقل شده به مادر می‌شود؟

- (الف) ۳۰۰<sup>CC</sup> (ب) ۵۰۰<sup>CC</sup>  
(ج) ۹۰۰<sup>CC</sup> (د) ۱۵۰۰<sup>CC</sup>

سؤال ۹۹ - کدامیک از موارد زیر از عوامل خطر متريت به دنبال سزارین نمی‌باشد؟

- (الف) عوامل اجتماعی (ب) پایش داخلی جنین  
(ج) کم خونی (د) لیبر طولانی

سؤال ۱۰۰ - کدامیک از موارد زیر احتمال پارگی رحم بیشتر است؟

- (الف) سزارین قبلی (ب) چرخش‌های خارجی  
(ج) اعمال فشار به فوندوس رحم (د) انقباضات شدید

سؤال ۱۰۱ - کدام عامل دفاعی موجود در کلستروم باعث حفاظت در برابر پاتوژنهای روده‌ای می‌شود؟

- (الف) IgA (ب) IgM  
(ج) ماکروفاژها (د) لاکتوفیرین

سؤال ۱۰۲ - مصرف بروموکریپتین در زمان شیردهی با موارد زیر در ارتباط است، بجز:

- (الف) سکتة مغزی (ب) انفاکتوس میوکارد  
(ج) اختلالات روانی (د) بیماری کلیوی

سؤال ۱۰۳ - کدامیک از وسایل زیر برای سرمولدينگ شده در نولی پار مناسب‌تر است؟

- (الف) سیمپسون (ب) تاکرمک لین  
(ج) کی لند (د) واکيوم

سؤال ۱۰۴ - در صورت نیاز به اکسی توسین، چند ساعت بعد از مصرف اوزینال پروستا گلاندين E<sub>2</sub>، اکسی توسین باید مصرف شود؟

- (الف) بلافاصله (ب) ۱ تا ۲ ساعت بعد  
(ج) ۲ تا ۴ ساعت بعد (د) ۶ تا ۱۲ ساعت بعد

سؤال ۱۰۵ - در مورد محدوده تحتانی و فوقانی، میزان بقای نوزادان پره ترم متولد شده که توسط کالچ متخصصین زنان تعریف شده است، کدام یک از موارد زیر صحیح تر است؟

- (الف) ۲۲ و ۳۴ هفته (ب) ۲۸ و ۳۴ هفته  
(ج) ۲۲ و ۳۴ هفته (د) ۲۴ و ۲۸ هفته

سؤال ۱۰۶ - خانمی ۳۸ ساله مدت ۳ سال است که از IUD نوع Lipps Loop استفاده می کند. وی در حال حاضر از درد لگن، افزایش ترشحات واژینال و تب و لرز شکمی است، انجام کدام اقدام نادرست است؟  
 الف) IUD باید بلافاصله برداشته شود  
 ب) آنتی بیوتیک با دوز بالا باید تجویز شود  
 ج) با وجود IUD در محل، آنتی بیوتیک طولانی مدت تجویز شود  
 د) احتمال آپسه لگن با انجام سونوگرافی رد شود

سؤال ۱۰۷ - خانمی پس از ۶ ماه مصرف قرص های OC مولتی فاز یک همچنان از مشکل خونریزی شکمی است. در مورد او چه اقدامی انجام می دهید؟  
 الف) تغییر نوع قرص به انواع مونو فاز یک با استروژن بالاتر  
 ب) تغییر نوع قرص به قرص های حاوی پروژستین زیاد  
 ج) ادامه مصرف قرص مولتی فاز یک با تجویز موقت و کوتاه مدت استروژن صناعی  
 د) توصیه به قطع OC و استفاده از روش های غیر هورمونی

سؤال ۱۰۸ - خانمی ۲۸ ساله با شکایت از درد لگنی، حساسیت حرکت سرویکس و آدنکسها و تب مراجعه نموده، محتمل ترین تشخیص چیست؟  
 الف) سیستیت  
 ب) واژینیت  
 ج) سرویسیت  
 د) PID

سؤال ۱۰۹ - تجویز کدام مورد در قربانیان تجاوز جنسی طبق توصیه پروفیلاکسی CDC درست است؟  
 الف) تست HPV  
 ب) آزیترومایسین  
 ج) واکسن کزاز  
 د) فلوکونازول

سؤال ۱۱۰ - خانمی ۳۰ ساله با ضایعه پستان مراجعه نموده است، روش تشخیص افتراق کیستیک یا تومورال بودن کدام است؟  
 الف) MRI  
 ب) سونوگرافی  
 ج) توموگرافی  
 د) ماموگرافی

سؤال ۱۱۱ - دختری ۱۲ ساله با دردهای کولیکی و کرامپهای سوپراپوبیک و تشخیص دیسمنوره اولیه مراجعه نموده درمان انتخابی چیست؟  
 الف) نورکتومی  
 ب) قرص OCP  
 ج) آنتی پروستاگلاندین  
 د) طب سوزنی

سؤال ۱۱۲ - در مشکلات جنسی دوران یائسگی استروژن با چه مکانیسمی سبب بهبود وضعیت می گردد؟  
 الف) کاهش تستوسترون آزاد  
 ب) افزایش تستوسترون  
 ج) افزایش استروژن  
 د) کاهش پروژسترون



سؤال ۱۱۳ - کدامیک از معیارهای **Premenstrual dysphoric disorder (PMDD)** نمی باشد؟

- الف) تغییرات خواب  
ب) افزایش انرژی  
ج) تغییر در اشتها  
د) دشواری در تمرکز

سؤال ۱۱۴ - کدامیک از عوامل خطر واکنش‌های نامطلوب یا تداخلات دارویی با گیاهان دارویی نیست؟

- الف) حاملگی  
ب) بیماری گوارشی  
ج) نارسایی قلب  
د) بیماری کبدی

سؤال ۱۱۵ - برای غربالگری سرطان تخمدان انجام کدام روش بصورت ترکیبی پیشنهاد می‌شود؟

- الف) CA-125 - سونوگرافی - معاینه فیزیکی  
ب) LDH - لاپاراسکپی - معاینه فیزیکی  
ج) HCG - سونوگرافی - لاپاراسکپی  
د) AFP - معاینه فیزیکی - سونوگرافی

سؤال ۱۱۶ - در ارتباط با تشخیص لیومیوم زیر مخاطی کدامیک از روشها مناسب نیست؟

- الف) هیستروسکوپی  
ب) اولتراسونوگرافی  
ج) سونو هیستروگرام  
د) هیستروسالپینگوگرام

سؤال ۱۱۷ - در خانم هیپوتیروئید با مشکل DUB احتمال کدام عارضه بیشتر است؟

- الف) اولیگومنوره  
ب) آمنوره  
ج) منوراژی  
د) هیپومنوره

سؤال ۱۱۸ - خانمی با علامت دیسمنوره، دیسپارونی - درد لگنی مزمن و نازایی مراجعه نموده و دارای طول سیکل کوتاه شده و مدت قاعدگی طولانی است تشخیص چیست؟

- الف) PID  
ب) آندومترئوز  
ج) آدنومیوز  
د) سالپنژیت

سؤال ۱۱۹ - بیشترین احتمال CIN در چه زمانی است؟

- الف) در زمان استفاده از OCP  
ب) منارک  
ج) یائسگی  
د) قبل از حاملگی

سؤال ۱۲۰ - در موارد استفاده از اسپرم کش‌های واژینال کدام عارضه شایع‌تر است؟

- الف) افزایش STD  
ب) باکتری یوری  
ج) ناهنجاری جنینی  
د) سقط جنین

**Part one: Reading Comprehension**

**Directions:** Read the following passages carefully. Each one is followed by several questions about it. Choose the one best answer, (a), (b), (c), (d) to each question. Then on your answer sheet, fill in the space that corresponds to the letter of the answer you have chosen. Base your answer to each question on the information given in the passage only.

**Passage one:**

There is extensive international research documenting the ways in which the health status of different age groups is significantly determined by social and economic conditions as well as by therapeutic care or personal health behaviors. Social determinants of health are social and economic conditions that influence the health of individuals and communities.

While people of all ages should maintain good health, young people face special challenges as they transit from childhood to adulthood. With the onset of puberty, the body changes to accommodate physical and emotional growth, but it also marks one of the most vulnerable stages in a young person's social life. During this time, females tend to struggle more than males with body image and self-esteem issues which can lead to dangerous eating disorders and even death. On the other hand, substance abuse, depression, self-mutilation and suicide have higher incident rates in males than females and if left untreated, these health concerns may lead to permanent mental and physical damage.

121) It is implied from the paragraph that the childhood-to- adulthood transition period

- .....
- a. happens quite smoothly
- b. is similar to other stages of life
- c. is of special significance
- d. easily overcomes psycho-social risks

122) The text implies that at puberty, one is .....

- a. particularly immune against social discomforts
- b. more vulnerable to psycho-social hazards
- c. still indifferent to social discomforts
- d. more likely to follow socioeconomic conventions

123) The text ..... norms and values followed by males and females at puberty.

- a. differentiates between
- b. remains silent about
- c. proves to be in favor of
- d. categorically rejects



128) Attention to adolescents and youth's key conditions .....

- a. requires more consideration due to their large population
- b. has led to rapid economic growth in some countries
- c. must be independent of their population size
- d. has been replaced by growing care for the aging population

129) The reason why adolescents and youth remain invisible is .....

- a. their making up a small population
- b. their inclusion in a larger age category
- c. drops in the productivity of some transitional economies
- d. fewer international demographic and health surveys on them

130) The second paragraph refers to the fact that in some countries the youth population .....

- a. is increasing rapidly
- b. exceeds the aging population
- c. is managing the economy
- d. has dropped significantly

### Passage three:

The mandate to assure and protect the health of the public is an inherently moral one. It carries with it an obligation to care for the well being of others and it implies the possession of an element of power in order to carry out the mandate. The need to exercise power to ensure health and at the same time to avoid the potential abuses of power are at the crux of public health ethics.

Until recently, the ethical nature of public health has been implicitly assumed rather than explicitly stated. Increasingly, however, society is demanding explicit attention to ethics. This demand arises from: technological advances that create new possibilities, and with them, new ethical dilemmas; new challenges to health such as the advent of human immunodeficiency virus; abuses of power, such as the Tuskegee study of syphilis; and an increasingly pluralistic society in which we can no longer simply adopt the values from a single culture or religion, but we must work out our common values in the midst of diversity.

131) An important part of public health ethics is having the ..... to implement effective policies.

- a. obligation
- b. insurance
- c. protection
- d. authority

132) It is stated that new ethical dilemmas .....

- a. have resulted in the abuse of power
- b. are consequences of technological advances
- c. have led to new challenges in health issues
- d. are creating new possibilities in health strategies

133) The writer believes that in a pluralistic society .....

- a. one should look for a single culture
- b. there are fewer dilemmas
- c. there are more cases of power abuse
- d. shared values help avoid dilemmas

134) The new technological advances .....

- a. necessitate direct attention to ethics
- b. have given rise to pluralistic societies
- c. assist man to overcome new challenges to health
- d. have contributed to ethical nature of public health

135) The underlined it (line 2) refers to .....

- a. mandate
- b. obligation
- c. well being
- d. public health

#### Passage four:

Scientists have established that influenza viruses taken from man can cause the disease in animals. In addition, man can catch the disease from animals. In fact, a great number of wild birds seem to carry the virus without showing any evidence of illness. Some scientists conclude that a large family of influenza viruses may have evolved in the bird kingdom, a group that has been on the earth 100 million years and is able to carry the virus without contracting the disease. There is even convincing evidence to show that virus strains are transmitted from place to place and from continent to continent by migrating birds.

It is known that two influenza viruses can recombine when both are present in an animal at the same time. The result of such recombinations is a great variety of strains containing different H and N spikes. This raises the possibility that a human influenza virus can recombine with an influenza virus from a lower animal to produce an entirely new spike. Research is underway to determine if that is the way that major new strains come into being. Another possibility is that two animal influenza strains may recombine in a pig, for example, to produce a new strain which is transmitted to man.

136) According to the passage, scientists have discovered that influenza viruses .....

- a. cause ill health in wild birds
- b. do not necessarily cause symptoms in birds
- c. are rarely present in wild birds
- d. weaken when transferred from animals to man

137) It is known that influenza virus .....

- a. was found in a group of very old birds
- b. are often found in wild diseased birds
- c. evolved before 100 million years ago
- d. can survive in many different places

138) According to the passage, a great variety of influenza strains can appear after ....

- a. H and N spikes are recombined
- b. diseased animal viruses are combined
- c. dissimilar types of virus recombine
- d. two identical viruses are combined

139) New strains of viruses are produced by the combination of genes from .....

- a. two groups of migrating birds
- b. a human virus and an animal virus
- c. diseased lower animals
- d. people with influenza

140) According to this paragraph, influenza viruses are NOT produced when .....

- a. two influenza viruses recombine in the same animal
- b. animal viruses recombine with human viruses
- c. two animal viruses recombine in one animal
- d. two animal viruses recombine in a human

**Passage five:**

Hand washing, a simple habit most people do without thinking, is one of the best ways to avoid getting sick. You daily accumulate germs from a variety of sources, such as direct contact with people, contaminated surfaces, food, even animals and animals waste. Despite the proven health benefits of hand washing, if you don't wash your hands frequently enough, you can infect yourself and others by touching common surfaces, such as doorknobs.

Infectious diseases commonly spread through hand to hand contact include the common cold, and several gastrointestinal diseases. While most people recover from a cold, flu can be much more serious. Pneumonia and flu, in combination, rank high among mortality causes among Americans.

Antibacterial soaps, increasingly popular today and no more effective at killing germs than regular soap, often make bacteria immune to the products antimicrobial agents – making it even harder to fight these germs in the future.

Antimicrobial wipes or towelettes, although as effective as soap and water, are not as good as alcohol-based sanitizers, excellent alternatives particularly when soap and water aren't available; they are actually more effective in killing bacterial and viruses that cause disease. Commercially prepared hand sanitizers contain ingredients that help prevent skin dryness can result in less skin dryness and irritation than hand washing.

141) Most people wash their hands .....

- a. as force of habit
- b. because they constantly think about infecting others.
- c. to avoid catching colds.
- d. because washing with water prevents dryness

142) Flu and cold .....

- a. are common sources of daily infections
- b. are both serious infections
- c. can, in combination, be extremely dangerous
- d. can be prevented by using antibacterial soaps.

143) The author implies that people .....

- a. are aware of the advantages of various washing methods
- b. prefer soap and water to alcohol to clean their hands.
- c. use alcohol – based sanitizers to clean doorknobs.
- d. fail to wash their hands often enough

144) Towelettes are .....

- a. alcohol based soaps
- b. better than soap and water
- c. often commercially prepared and aggravate dryness
- d. as good as soap and water, but less effective than alcohol – based sanitizers.

145) The text says and washing with ..... can often make germs resistant

- a. alcohol based sanitizers
- b. antibacterial soaps
- c. regular soaps
- d. antimicrobial wipes

#### Part two: Vocabulary

Directions: The following are incomplete sentences. Below each one are four words or phrases marked (a), (b), (c), (d). Choose the one word or phrase which best completes the sentence.

146) All victims of illness or injury exposed to a cold environment for . . . . periods of time should always be suspected for hypothermia.

- a. negligible
- b. prolonged
- c. contracted
- d. instant

147) The aged lose important . . . . mechanisms that increase heat production when going from a warm to a cold environment.

- a. compensatory
- b. entertaining
- c. supplementary
- d. refraining

148) When one . . . . and the sweat reaches the skin surface, the water vaporizes and evaporates as the wind sweeps across the body.

- a. expires
- b. inspires
- c. retires
- d. perspires

149) Body heat is lost by radiation in the form of infrared heat rays being . . . . . the body to the surroundings.

- a. emitted from
- b. submitted to
- c. secreted from
- d. admitted to

150) Though no one would deny that upbringing and environment play important roles in the making of a criminal, scientists increasingly . . . . . that biology also plays a significant part.

- a. suspect
- b. complain
- c. forbid
- d. require

151) Research into human head and brain injury has pinpointed areas of the brain where impairment can . . . . . aggression.

- a. violate
- b. reestablish
- c. trigger
- d. conserve

152) Adolescence is a timely period to . . . . . healthy eating and lifestyle behaviors, thereby preventing nutrition-related diseases in adulthood.

- a. consolidate
- b. declare
- c. constrain
- d. forbid

153) The strain of influenza responsible for the 1918 pandemic was so . . . . . that more than 20 million people died.

- a. inoffensive
- b. transitory
- c. virulent
- d. lenient

154) Rachel Carson, an American biologist, wrote "silent spring" to warn people of the dangers of unrestricted use of chemical pesticides and as a result . . . . . a movement to save the environment.

- a. aborted
- b. launched
- c. subdued
- d. halted

155) Certain solvents are highly . . . . . . Therefore, to prevent fires, read the labels and follow the directions for proper storage and disposal.

- a. irresistible
- b. irresponsible
- c. combustible
- d. compatible



156) Signs and symptoms of passive-aggressive behavior include . . . . . , resentment and opposition to the demands of others.

- a. collaboration
- b. compliance
- c. stubbornness
- d. submission

157) An unconscious coping mechanism known as denial gives you time to adjust to a(n) . . . . . situation.

- a. distressing
- b. persuasive
- c. acceptable
- d. exceptional

158) After the appropriate prescription, the injured man's wounds are . . . . . rapidly.

- a. healing
- b. vanishing
- c. relapsing
- d. deteriorating

159) The kidney . . . . . any products the body needs and secretes waste materials as urine.

- a. releases
- b. resurfaces
- c. reabsorbs
- d. removes

160) In many countries, patient education is an important nursing . . . . .

- a. campus
- b. focus
- c. locus
- d. bonus

موفق باشید